



## FORMATION TECHNICIEN NIVEAU 2

Type  
présentiel

Public  
Tout public

Pré-requis  
Avoir fait  
niveau 1

### LIEU

CENTRE PIERRE DECLERCQ  
99, rue Aristide Briand  
33110 Le Bouscat

### DURÉE

Les durées des formations sont de 4 jours

2 modules de 6 jours par mois (du jeudi au dimanche) ou de 3 jours (du vendredi au dimanche)

- 42 heures
- 7 heures par jour
- de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

## **Objectif global**

Acquérir les bases de l'hypnose.

## **Objectifs de développement des compétences**

Être capable de :

- réaliser une induction
- calibrer un sujet
- reformuler
- Déterminer un objectif

## **Modalités d'évaluation**

QCM à chaque module pour définir l'évolution d'apprentissage.

Feed-back sur les exercices exercés entre les modules.

Exercice pratique en binôme.

## **Modalités et délais d'accès**

Contactez la responsable de formation au 07.89.07.61.97 ou par mail : [desserich.centre@gmail.com](mailto:desserich.centre@gmail.com) afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation. Puis inscrivez-vous directement sur le site :

([www.hypnose-intensive.com](http://www.hypnose-intensive.com)).

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Le Centre Pierre DeClercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite, la formation n'est pas adaptée aux mal voyants et mal entendants.

## **Méthodes pédagogiques et techniques**

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos.

Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants à chaque fin de module en pdf.

Groupes limités à 10 personnes. Un nombre minimum de 5 participants est requis

## **Formateur**

La formation est animée par [PIERRE DECLERCQ](#) hypnothérapeute et psychanalyste depuis 30 ans.

## **Sanction de la formation**

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## **PROGRAMME DE LA FORMATION**

### **1ère Journée**

#### **Module : Autohypnose**

- Autohypnose : ½ journée Autohypnose (exercice)
- La respiration + Le doigt qui bouge, les doigts qui se referment, le bras qui s'abaisse

#### **Module : Fonctionnement Être Humain**

#### **Théorie : Conscient et Inconscient**

- Les fonctionnements cérébraux
- Etat Interne
- Les différents états de l'Être humain

## **2ème Journée**

### **Module : Les Bases**

- Définition de l'hypnose
- Vakog et filtre de perception
- Proxémie (exercice)
- Calibration (exercice) + Synchronisation (exercice)+ Reformulation (exercice)
- Les sous modalités et les canaux sensoriels

## **3ème Journée**

### **Module : La mise en pratique des Bases**

- Le ba-ba relationnel + La dissociation + Induction

### **Théorie :**

- Les émotions
- Les principes de la communication Ericksonienne (machine à phrase & Exercice)
- Passé, Présent, Futur = Ligne de temps (Exercice)
- 

## **4ème Journée**

### **Module : Les inductions hypnotiques**

- Hypnotisabilité (Tests et Exercices)
- Invisibilité
- Induction par souvenir agréable avec vakog, calibration, synchronisation, reformulation

## **5ème journée**

### **Module : Intervention & Mise en pratique (canal oculaire)**

- Le swish visuel (exercice)
- Le D.H.E. (exercice)
- Module Intervention & Mise en pratique (canal auditif)
- Le swish auditif (exercice)
- Les voix mentales (exercice)
- Les inductions hypnotiques
- Hypnotisabilité (Tests et Exercices) + Invisibilité

## **6ème journée**

### **Module : L'objectif**

- La définition de l'objectif
- La hiérarchie des besoins de A. Maslow
- La pyramide de R. Dilts (identification des niveaux)
- Les 7 bonnes questions (Midi)
- L'objectif (exercice doigt)
- Le modèle Score (exercice)

## Les formules et tarifs associés



- **VOUS POUVEZ NOUS CONTACTEZ TOUTE NOTRE ÉQUIPE ET A VOTRE DISPOSITION.**

