

# POURQUOI ET COMMENT DEVENIR HYPNOTHÉRAPEUTE EN 2025



## **COMMENT ET POURQUOI DEVENIR HYPNO-THÉRAPEUTE EN 2025 ?**

### **CHAPITRE 1 - L'APPEL DE LA RESPONSABILITÉ DANS UN MONDE EN MUTATION**

ÉLISE, 43 ANS - D'UNE VIE ÉPUISANTE À HYPNOTHÉRAPEUTE ÉPANOUIE...

Ce matin-là, alors que tu reposais ta tasse, tu as ressenti cette tension familière. Cette impression que le monde s'accélère pendant que ton âme demande à ralentir.

Un constat que tu connais intimement.

Le monde change. Trop vite. Les crises ne sont plus des accidents, mais le bruit de fond de nos existences. 1 Français sur 3 déclare un stress quotidien intense. Les consultations psy ont explosé de 40% depuis 2020. 6 millions de personnes sont en détresse psychologique.

Il y a celles qui subissent, le ventre noué chaque lundi matin, voire chaque matin du monde. Et il y a celles qui décident qu'aujourd'hui, que quelque chose doit changer, que quelque chose va changer.

Face à cela, deux postures existent : subir ou agir.

La plupart subissent. Elles constatent, se plaignent, espèrent une solution extérieure.

Et puis il y a les autres. Celles qui, comme toi, ressentent un appel à la responsabilité. Qui comprennent que le désordre extérieur est le miroir d'un désordre intérieur. Qui décident de devenir un point de stabilité, un point d'équilibre, un peu comme un phare...

Pour elles-mêmes. Et pour les autres.

Ton appel intérieur est loin d'être dû au hasard.

L'étude BVA 2024 le révèle : 73% des Français souhaitent donner un sens plus profond à leur activité. Et tu es loin d'être la seule : Cette même soif de sens, ce besoin de transformer une sensibilité en mission, est partagé par une immense majorité de tes consœurs. Et plus de 68% envisagent activement une reconversion. Mais pas dans n'importe quoi. Dans quelque chose qui parle, qui aide, qui soigne, qui relie, qui transforme en mission. Cette quête, en quelque sorte.

Le moment où tu réalises que cette voix intérieure qui murmure depuis des mois est tout sauf une faiblesse. C'est un appel.

Si tu lis ces lignes, ce n'est pas pour trouver un "job qui a du sens". C'est parce que tu as compris que le sens ne se trouve pas, il se construit.

Le jour où tu comprends que ta sensibilité est toute autre chose qu'une fragilité mais un pouvoir, ton superpouvoir, tu sais alors que tu es née pour accompagner.

Devenir hypnothérapeute, c'est choisir d'incarner une force tranquille. C'est décider d'être un phare dans la tempête. Une artisane de la réparation humaine. Une personne-ressource capable de guider les autres vers leurs propres devenirs, vers leurs propres solutions.

## LE PARADOXE DE 2025

Jamais le monde n'a été aussi connecté technologiquement. Jamais les individus ne se sont sentis aussi seuls. Le besoin d'accompagnantes humaines, formées et éthiques, est plus qu'une tendance. C'est une urgence sociétale.

Ce n'est pas une reconversion. C'est une consécration.

## SOMMAIRE

Chapitre 1 – L'appel de la responsabilité dans un monde en mutation

Chapitre 2 – Thérapeute : une place à prendre, un vide à combler

Chapitre 3 – L'Hypnose de l'artisan : entre rigueur et résultats

Chapitre 4 – Le profil du thérapeute : de la blessure à la compétence

Chapitre 5 – La Transmission : pourquoi un catalogue ne suffira jamais

Chapitre 6 – Devenir soi : le prérequis qui change tout

Chapitre 7 – Investir dans votre transformation professionnelle

Chapitre 8 – La Roadmap : de la formation à la maîtrise

Chapitre 9 – La parole de ceux qui ont franchi le pas

Conclusion – Votre nouvelle vie commence maintenant

# CHAPITRE 1 – L'APPEL DE LA RESPONSABILITÉ DANS UN MONDE EN MUTATION



Le constat que vous connaissez déjà.

Le monde change. Trop vite. Les crises ne sont plus des accidents, mais le bruit de fond de nos existences. 1 Français sur 3 déclare un stress quotidien intense. Les consultations psy ont explosé de 40% depuis 2020. 6 millions de personnes sont en détresse psychologique.

Face à cela, deux postures existent : subir ou agir.

La plupart subissent. Ils constatent, se plaignent, espèrent une solution extérieure.

Et puis il y a les autres. Ceux qui ressentent un appel à la responsabilité. Qui comprennent que le désordre extérieur est le miroir d'un désordre intérieur. Qui décident de devenir un point de stabilité.

Pour eux-mêmes. Et pour les autres.

Votre appel intérieur n'est pas un hasard

L'étude BVA 2024 révèle que 73% des Français souhaitent donner un sens plus profond à leur activité. 68% envisagent activement une reconversion. Mais pas dans n'importe quoi. Dans quelque chose qui soigne. Qui relie. Qui transforme.

Si vous lisez ces lignes, ce n'est pas pour trouver un "job qui a du sens". C'est parce que vous avez compris que le sens ne se trouve pas, il se construit.

Devenir hypnothérapeute, c'est choisir d'incarner une force tranquille.

C'est décider d'être un phare dans la tempête. Un artisan de la réparation humaine. Une personne-ressource capable de guider les autres vers leurs propres solutions.

## LE PARADOXE DE 2025

Jamais le monde n'a été aussi connecté technologiquement. Jamais les individus ne se sont sentis aussi seuls. Le besoin d'accompagnants humains, formés et éthiques, n'est plus une tendance. C'est une urgence sociétale.

Ce n'est pas une reconversion. C'est une consécration.



## CHAPITRE 2

# THÉRAPEUTE: UNE PLACE À PRENDRE, UN VIDE À COMBLER



## CHAPITRE 2 – THÉRAPEUTE : UNE PLACE À PRENDRE, UN VIDE À COMBLER

La société ne fait plus confiance aux solutions standards

Les soignants fuient l'hôpital. Les patients désertent les cabinets surchargés. Les réponses techniques ne suffisent plus à panser les détresses humaines.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes :

Listes d'attente psy : 6 mois minimum dans 80% des grandes villes

Burn-out médical : +25% en 2024

Médecines alternatives : +60% de consultations depuis 2020

Recherche "thérapie naturelle" : +180% sur Google

L'hypnothérapie s'impose peu à peu comme une alternative crédible. Crédible car elle ne promet pas la lune : elle propose des outils. Crédible car elle n'évacue ni la complexité, ni l'histoire de chacun.

Quatre raisons pour lesquelles ce métier explose

### 1. La reconnaissance scientifique

Intégration dans les CHU pour la gestion de la douleur

Recherches validées sur l'anxiété, les traumatismes, les addictions

Formation des soignants dans 15 hôpitaux français

Prise en charge par les mutuelles premium

### 2. La désaturation des systèmes classiques

L'hypnothérapeute ne remplace pas le médecin. Il intervient là où la parole seule ou la chimie ne suffisent plus. Il devient un partenaire essentiel dans le parcours de soin global.

### 3. L'accompagnement des transitions de vie

Deuil, reconversion, séparation, examens... Nos vies sont une succession de changements. L'hypnose permet de lever les peurs, renforcer la confiance, mobiliser l'énergie nécessaire pour franchir une étape.



#### 4. Le modèle économique : un parcours viable et évolutif

Votre revenu évoluera avec votre expérience et votre réputation. Voici une trajectoire réaliste :

- Phase de Lancement (1ère année) : En vous installant et en construisant votre patientèle, viser 10 à 15 séances par mois est un objectif réaliste et sain.
  - *15 séances/mois à 80€ = 14 400€ de CA annuel (un excellent complément de revenu pour démarrer en douceur).*
- Phase de Croisière (2-3 ans) : Avec le bouche-à-oreille, votre activité se stabilise. Atteindre 20 à 25 séances par mois devient la norme.
  - *25 séances/mois à 90€ = 27 000€ de CA annuel (un revenu principal solide).*
- Phase de Référence (le plein potentiel) : Un thérapeute reconnu, comme certains de nos anciens stagiaires, peut atteindre un rythme de 35 à 45 séances par mois.
  - *35 séances/mois à 90€ = 37 800€ de CA annuel.*
  - *Un cabinet qui tourne à plein régime peut dépasser les 50 000€ de CA annuel.*

"Nous n'accompagnons pas des troubles. Nous accompagnons des êtres humains en transition, qui cherchent le chemin le plus juste pour la suite de leur histoire."

Ce métier devient un lieu de jonction entre le soin et le sens.

# CHAPITRE 3 – L'HYPNOSE DE L'ARTISAN: ENTRE RIGUEUR ET RÉSULTATS



## CHAPITRE 3 – L'HYPNOSE DE L'ARTISAN : ENTRE RIGUEUR ET RÉSULTATS

Il y a deux façons d'envisager l'hypnose

La première est celle du technicien. Le technicien apprend des scripts. Collectionne les protocoles. Pour chaque problème (tabac, phobie, stress), il applique une "recette magique". Il reste à la surface. Son efficacité est aléatoire. En général il ferme son cabinet au bout d'un an, un an et demi... !

La seconde est celle de l'artisan-thérapeute. L'artisan maîtrise la technique au point de pouvoir l'oublier. Son principal outil, c'est lui-même : sa présence, sa voix, sa capacité à créer une relation de confiance absolue.

Et ce n'est que le début. A « l'Atelier », nous intégrons l'hypnose à un outillage complet : « Hypnose, Communication PNL, CNV et EMDR ». Vous pouvez chercher partout cette combinaison... elle n'existe nulle part ailleurs. Ici, tu es formé(e) à ce qui pourrait être appelé UN ART thérapeutique global.

La recherche a confirmé ce que nous savions et les neurosciences ont démontré les effets mesurables de l'hypnose :

Réduction de la douleur : -40% en moyenne selon l'INSERM

Anxiété : Efficacité équivalente aux anxiolytiques sans effets secondaires

Addictions : 65% de réussite sur le tabac vs 20% en sevrage classique

Traumatismes : Intégration dans les protocoles EMDR officiels

Mais ce qui fait la différence, ce n'est pas l'outil. C'est la relation.

Ce que l'hypnose N'EST PAS vs ce qu'elle EST

CE QUE L'HYPNOSE N'EST PAS :

- Un spectacle - Pas de perte de contrôle ou de manipulation
- Une recette magique - Pas de script universel qui fonctionne pour tous
- Une solution miracle - Demande un engagement mutuel
- Une prise de pouvoir - Le thérapeute guide, ne domine pas
- Vous faire croire que vous pouvez l'apprendre en deux jours

CE QU'EST L'HYPNOSE et A L'ATELIER PIERRE DECLERCQ, entre autres :

1. Un état naturel maîtrisé - État de conscience que nous vivons tous quotidiennement
2. Une technique de communication inter et intra-personnelle - S'adresser à l'inconscient avec un langage adapté
3. Une approche systémique - Comprendre la fonction du symptôme pour transformer durablement en s'appuyant sur la capacité qu'à cette structure à créer ce symptôme
4. Une éthique de la responsabilité - Connaissance de soi comme prérequis absolu
5. Notre méthode signature : Le « systémisme » verbal

Développée sur 25 ans de pratique, cette approche (r)évolutionnaire utilise les mots du patient comme leviers de transformation (la reformulation). En opérant des recadrages de sens ou d'environnements ou de comportements instantanés, nous libérons de nouvelles possibilités.

Exemple concret : Quand un patient dit "ON me fait toujours ça", nous l'amenons à découvrir que derrière ce "ON" se cache un "JE" qui peut reprendre le pouvoir.

Cette formation exigeante (oui cela s'appelle un effort) vous donnera une maîtrise technique et une confiance qui feront de vous une référence (et cela c'est le bénéfice).

#### LA DISTINCTION FONDAMENTALE

Le technicien demande : "Quel script dois-je appliquer ?" et c'est de la récitation pas de l'Hypnose

Le thérapeute demande : "De quoi cette personne a-t-elle réellement besoin, ici et maintenant ?"

Au Centre Pierre Declercq, nous ne formons pas de techniciens. Nous transmettons l'art de la posture juste.

La technique est un alphabet. Nous vous apprenons à devenir poète.

## CHAPITRE 4

# LE PROFIL DU THÉRAPEUTE: DE LA BLESSURE À LA COMPÉTENCE



## CHAPITRE 4 – LE PROFIL DU THÉRAPEUTE : DE LA BLESSURE À LA COMPÉTENCE

Il n'y a pas de profil type, mais des vocations qui se ressemblent

Les personnes qui choisissent l'hypnose viennent de tous horizons. Leur point commun ? Une profonde aspiration à l'authenticité, à la relation d'aide, et à un métier qui a une âme.



### LE CADRE EN RECONVERSION

Sophie, 45 ans, ex-directrice marketing

Après un burn-out, Sophie a compris que la course à la performance ne la nourrissait plus. Elle avait une grande capacité d'écoute qu'elle utilisait pour une marque. Aujourd'hui, elle la met au service de l'humain.

"Cette formation exigeante m'a permis de transformer ma sensibilité en compétence. Résultat : un cabinet qui ne désemplit pas et la satisfaction de vraiment aider."

Ce qui la motive : Donner du sens à ses compétences, avoir un impact direct, retrouver l'équilibre.



### LE PROFESSIONNEL DU SOIN

Marc, 52 ans, infirmier

Marc aimait son métier mais était frustré par le manque de temps et l'approche centrée sur le symptôme. Il voyait l'impact du mental sur la guérison sans avoir d'outils pour agir.

"L'hypnose m'a donné ce qui manquait à ma pratique. Mes patients guérissent plus vite, avec moins d'anxiété. Ma carrière a pris une nouvelle dimension."

Ce qui le motive : Enrichir sa pratique, offrir plus à ses patients, approche globale de la santé.



### L'EXPLORATEUR EN QUÊTE DE SENS

Julien, 34 ans, ex-événementiel

Passionné par la psychologie mais sans cadre professionnel. Il cherchait à transformer son intuition en compétence reconnue.



"J'ai trouvé la structure qui me manquait. Plus qu'un métier, j'ai découvert ma voie. Mes clients viennent me voir parce que je comprends vraiment leurs blocages."

Ce qui le motive : Structurer ses intuitions, légitimité professionnelle, contribuer positivement.

### LE PROFESSIONNEL EN ÉVOLUTION

Dr Catherine M., 48 ans, médecin généraliste

20 ans de médecine, mais frustration face aux limites de l'approche médicamenteuse pure. Elle voyait défiler des patients anxieux sans pouvoir proposer d'alternative.

"L'hypnose a révolutionné ma pratique. Je peux maintenant offrir un soulagement rapide et durable sans psychotropes. Mes collègues m'envoient leurs cas difficiles."

Ce qui la motive : Compléter son arsenal thérapeutique, retrouver du sens, approche moins invasive.

Leur point commun : la transformation de l'épreuve en expertise

Paradoxalement, ce sont souvent nos fragilités qui nous rendent les plus compétents pour aider les autres. Un ancien anxieux comprend mieux l'anxiété qu'un manuel. Un ex-dépendant accompagne plus justement une addiction.

Mais pour que vos blessures deviennent des ressources thérapeutiques, elles doivent être transformées, intégrées, apaisées.

Tous partagent :

- Une grande sensibilité humaine
- Le désir de contribuer positivement
- L'acceptation de se remettre en question
- La volonté d'apprendre avec rigueur
- L'aspiration à une vie professionnelle alignée
- Ils ont décidé de ne plus subir leur vie professionnelle, mais de la choisir.

# CHAPITRE 5 – LA TRANSMISSION: POURQUOI UN CATALOGUE NE SUFFIRA JAMAIS



## CHAPITRE 5 – LA TRANSMISSION : POURQUOI UN CATALOGUE NE SUFFIRA JAMAIS

### La différence entre apprendre et se transformer

Le marché s'est démocratisé. Des offres de 2 jours à 2 ans, de 500€ à 15.000€. Comment distinguer l'acquisition de connaissances de la véritable formation de thérapeute ?

### Ce qui fait la différence d'un centre d'excellence

L'expérience terrain avant tout. Votre formatrice/formateur doit venir « du terrain » !

Nos formateurs reçoivent des centaines de patients par an depuis des décennies. Ils transmettent une expertise vivante, éprouvée, constamment actualisée. Quand ils parlent d'un protocole, c'est parce qu'ils l'ont testé, affiné, validé.

### La pédagogie de la transformation

Nous ne vous enseignons pas seulement des techniques. Nous forçons votre posture de thérapeute. Car la différence entre un bon technicien et un vrai thérapeute, c'est la capacité à être pleinement présent, à s'adapter en temps réel.

"Notre approche intégrative unique à l'Atelier d'Hypnose Pierre deClercq :

Hypnose + PNL + CNV + EMDR + etc. dans un seul cursus.

Cette combinaison exceptionnelle, vous ne la trouverez qu'ici."

Cette posture ne s'acquiert que par la pratique intensive, supervisée, corrigée. C'est pourquoi 70% de notre formation sont consacrée aux exercices pratiques.

### La supervision, garantie de sécurité

Nous ne vous lâchons pas avec un certificat. Notre programme inclut un suivi post-formation, des groupes de supervision, un accompagnement pour vos premiers cas difficiles.

### Notre méthode pédagogique unique

Le principe des "couches successives"

Plutôt qu'une collection de techniques, nous structurons en couches de compétences :

- Couche fondamentale : États de conscience, communication inconsciente, éthique
- Couche technique : Inductions, approfondissements, suggestions
- Couche thérapeutique : Approche systémique, recadrage, métaphores
- Couche d'expertise : Adaptation temps réel, gestion des résistances

L'intégration par la pratique :

Chaque concept enseigné est immédiatement mis en pratique. Vous ne repartez jamais avec de simples notes, mais avec une expérience corporelle, émotionnelle et intellectuelle.

Le compagnonnage thérapeutique :

Nos formateurs vous considèrent comme des collègues en devenir, pas comme des étudiants. Cette relation de pair à pair accélère l'apprentissage.

Au-delà de la technique : développer votre singularité

Nous ne formons pas des clones. Chaque thérapeute développe sa propre "signature", son style unique. Notre rôle : vous donner les bases solides sur lesquelles construire votre identité thérapeutique.

Certains développeront une expertise enfants, d'autres addictions, d'autres encore préparation mentale. Cette spécialisation émerge de votre personnalité, votre histoire, vos affinités.

## FORMATION VS TRANS(E)FORMATION

"On peut apprendre l'hypnose en quelques weekends. Devenir hypnothérapeute prend une vie entière.

Notre mission : vous donner les fondations les plus solides possible pour ce voyage."

Depuis plus de 20 ans, l'Atelier d'Hypnose Pierre Declercq forme, soutient, transforme. Avec plus de 2.000 praticiens formés, un taux de satisfaction exceptionnel, nous sommes une référence pour qui veut apprendre sérieusement.



Pas de show, pas de marketing tapageur, pas de promesses toxiques. Ici, on prend les gens au sérieux.



# CHAPITRE 6

## DEVENIR SOI: LE PRÉREQUIS QUI CHANGE TOUT





## CHAPITRE 6 – DEVENIR SOI : LE PRÉREQUIS QUI CHANGE TOUT

Voici une vérité que peu osent dire :

On ne peut accompagner les autres que jusqu'au point où l'on s'est accompagné soi-même.

Devenir thérapeute, c'est d'abord entreprendre un travail sur soi. Comprendre ses mécanismes. Identifier ses zones d'ombre et de lumière. Sans ce travail, vos propres blessures risquent de parasiter votre pratique.

Ce chapitre est au cœur de ce guide. Dans la plupart des formations, le développement personnel est un bonus. Chez nous, c'est le fondement.

Pourquoi le travail personnel est incontournable

Vos blessures comme outils :

Paradoxalement, ce sont souvent nos fragilités qui nous rendent les plus compétents. Mais pour que vos blessures deviennent des ressources thérapeutiques, elles doivent être transformées, intégrées, apaisées.

La congruence comme fondement :

Les patients sentent immédiatement si le thérapeute est aligné. Cette congruence - l'harmonie entre ce que vous êtes et ce que vous proposez - ne se décrète pas, elle se construit.

La gestion de vos déclencheurs :

En consultation, vous allez être confronté à des histoires difficiles, des émotions intenses. Sans travail préalable sur vous-même, vous risquez d'être submergé ou de projeter vos enjeux.

Comment nous intégrons cette dimension :

Les ateliers d'introspection :

Des temps spécifiquement dédiés à l'exploration de votre fonctionnement. Guidés par nos formateurs, vous explorez vos croyances limitantes, vos ressources cachées.

La pratique en binômes :

Vous alternez les rôles de thérapeute et de "patient". Cette expérience des deux côtés est irremplaçable pour développer votre empathie.

L'analyse de votre style personnel :

Nous vous aidons à identifier votre style naturel. Êtes-vous plutôt direct ou métaphorique ? Analytique ou intuitif ? Cette connaissance devient la base de votre identité thérapeutique.

Les étapes de votre transformation

- Phase 1 : La découverte (Premiers modules)
- Vous découvrez l'hypnose et... vous vous découvrez. Souvent, les premiers exercices révèlent des aspects insoupçonnés. Déstabilisant et enthousiasmant.
- Phase 2 : La déconstruction (Milieu de formation)
- Vous remettez en question vos anciennes façons d'être en relation. Inconfortable mais nécessaire pour laisser émerger une nouvelle version.
- Phase 3 : La reconstruction (Fin de formation)
- Vous intégrez les nouveaux outils dans votre personnalité authentique. Vous ne jouez plus un rôle, vous devenez naturellement thérapeute.
- Phase 4 : L'affirmation (Post-formation)

Votre style personnel se précise, votre confiance se solidifie. Vous savez qui vous êtes comme thérapeute et ce que vous apportez d'unique.

Ce processus exigeant (effort) vous donnera une stabilité intérieure et une confiance qui feront de vous un thérapeute recherché (bénéfice).

LA RÈGLE D'OR

"Un thérapeute ne peut emmener un patient plus loin que là où il est allé lui-même. Notre formation est autant un parcours de développement personnel qu'un apprentissage technique."

Notre processus de formation est intrinsèquement un parcours thérapeutique.

Nous ne vous donnerons pas seulement un certificat. Nous vous accompagnerons dans la naissance du thérapeute qui est en vous.

# CHAPITRE 7 – INVESTIR DANS VOTRE TRANSFORMATION PROFESSIONNELLE



## CHAPITRE 7 – INVESTIR DANS VOTRE TRANSFORMATION PROFESSIONNELLE

La question de la valeur, au-delà du prix

Une formation qui vise l'excellence n'est pas une dépense. C'est le premier et le plus important investissement de votre nouvelle carrière.

Comprendre le(s) financement(s) disponible(s)

1. Le Compte Personnel de Formation (CPF)
2. Droits acquis tout au long de votre vie active, consultables sur [MonCompteFormation.gouv.fr](http://MonCompteFormation.gouv.fr).
3. Qui peut en bénéficier ?
4. Salariés du secteur privé
5. Agents de la fonction publique
6. Demandeurs d'emploi
7. Travailleurs indépendants

L'éligibilité de votre projet

Le paysage de la certification évolue. Certaines formations sont éligibles CPF selon profil et peuvent faire l'objet d'une prise en charge partielle ou totale.

Les autres dispositifs :

1. Pour les demandeurs d'emploi :
2. Aide Individuelle à la Formation (AIF)
3. Dispositifs Région selon localisation
4. Abondement CPF possible

Pour les salariés :

1. Plan de Développement des Compétences
2. Congé de formation professionnelle
3. Démission-reconversion avec maintien des droits
4. Pour les indépendants :
5. FIFPL (professions libérales)
6. AGEFICE (dirigeants d'entreprise)
7. Crédit d'impôt formation

Notre accompagnement personnalisé :

Le paysage du financement est complexe et propre à chaque situation. C'est pourquoi nous ne proposons pas de réponse standardisée.

Notre engagement : Un entretien téléphonique avec nos conseillers pour étudier votre projet, votre situation et les options disponibles.

Ce que nous analysons ensemble :

1. Votre statut professionnel actuel
2. Vos droits CPF disponibles
3. Les dispositifs complémentaires accessibles
4. Les modalités adaptées à votre situation
5. L'optimisation de votre investissement
6. Investir dans votre avenir

Une formation d'excellence a un coût, mais c'est un investissement qui se rentabilise rapidement.

Calcul simple (que nous avons déjà abordé plus haut) :

Hypnothérapeute établi : 60€ à 120€/séance

10 séances/mois à 80€ = 9.600€ CA annuel

15 séances/mois à 80€ = 14.400€ CA annuel

25 séances/mois à 90€ = 27.000€ CA annuel

Votre formation est amortie dès la première année d'exercice.

Au-delà du retour financier : Vous investissez dans un métier qui vous épanouira pendant des décennies, aura un impact positif sur des centaines de vies, et vous offrira une autonomie totale.

### L'ÉCHANGE CONFIDENTIEL

Cet entretien confidentiel et sans engagement est la manière la plus sûre de construire un plan de financement solide. Nous sommes là pour vous accompagner, pas pour vous vendre.



# CHAPITRE 8

## LA ROADMAP: DE LA FORMATION À LA MAÎTRISE





## CHAPITRE 8 – LA ROADMAP : DE LA FORMATION À LA MAÎTRISE

De la certification à l'installation : votre parcours de réussite

Obtenir sa certification n'est pas une ligne d'arrivée, c'est le point de départ. La peur de "l'après" est légitime. Au Centre Pierre Declercq, nous vous préparons concrètement à cette réalité entrepreneuriale.

Phase 1 : La Formation – Forger sa légitimité (6-12 mois)

1. Acquisition des techniques fondamentales
2. Maîtrise des protocoles d'induction et d'approfondissement
3. Techniques de suggestion et métaphore thérapeutique
4. Approches spécialisées (douleur, addictions, phobies, traumatismes)
5. Développement de votre posture thérapeutique
6. Style personnel de communication
7. Gestion du cadre thérapeutique
8. Écoute active et empathie professionnelle
9. Maîtrise de la neutralité bienveillante
10. Pratique supervisée intensive
11. Séances d'entraînement avec feedback immédiat
12. Analyse de cas réels sous supervision
13. Jeux de rôle avec situations complexes
14. Validation progressive de vos compétences

Objectif : Sortir avec une colonne vertébrale professionnelle solide, pas juste un certificat.

Phase 2 : L'Émergence – Premiers patients (0-6 mois post-formation)

1. Stratégie de lancement local
2. Création identité professionnelle (carte, plaquette)
3. Inscription annuaires professionnels
4. Participation salons bien-être régionaux
5. Constitution réseau (médecins, kinés, pharmaciens)
6. Outils de communication essentiels
7. Site internet simple et professionnel
8. Fiche Google My Business optimisée
9. Présence réseaux sociaux professionnels
10. Contenu éducatif (articles, vidéos courtes)

## Supervision post-formation

Grâce aux groupes de supervision, chaque cas devient une occasion d'apprendre. Analyse de vos premiers cas difficiles, partage d'expérience, gestion du stress des débuts.

Objectif concret : 10 à 20 premières consultations pour roder votre pratique. L'objectif n'est pas d'être parfait, mais d'être juste, à chaque fois.

### Phase 3 : La Référence – Bâtir une réputation (6-18 mois)

1. Le bouche-à-oreille s'active
2. Vos efforts pour maîtriser votre art (effort) se traduisent par un bouche-à-oreille puissant et une patientèle fidèle (bénéfice).
3. Soigner particulièrement vos premiers patients (vos meilleurs ambassadeurs)
4. Demander des témoignages écrits (avec accord)
5. Cultiver la satisfaction client à chaque séance
6. Spécialisation et positionnement
7. Développer une expertise (stress, sommeil, confiance, addictions...)
8. Adapter votre communication à votre spécialité
9. Formations complémentaires ciblées
10. Devenir LA référence locale dans votre domaine
11. Réseau professionnel
12. Partenariats médecins, psychologues, ostéopathes
13. Conférences dans structures de soin
14. Formations pluridisciplinaires
15. Recommandations croisées

Objectif : 15-20 consultations/mois avec taux de recommandation élevé. Votre réputation se construit sur vos résultats, pas sur du marketing.

### Phase 4 : La Maîtrise – Incarner son art (18 mois et +)

1. Cabinet établi et reconnu
2. Patientèle stable avec liste d'attente
3. Réputation établie dans votre secteur
4. Revenus réguliers et prévisibles
5. Équilibre vie pro/perso trouvé
6. Formation continue
7. Participation congrès professionnels

8. Nouvelles techniques (EMDR, PNL, Analyse Transactionnelle, CNV, Discours Stratégiques...)
9. Supervision avancée cas complexes
10. Échanges avec confrères d'excellence
11. Diversification possible
12. Ateliers de groupe (stress, confiance)
13. Interventions entreprise (burn-out, cohésion)
14. Formation autres praticiens débutants
15. Création contenus (livres, formations en ligne)

Vous devenez un thérapeute de référence. Expertise reconnue, consultation par autres professionnels, participation projets recherche.

Ce qui différencie l'Atelier d'Hypnose Pierre Declercq

Nous ne vous abandonnons pas après la certification :

- Supervisions continues
- Groupes de pairs et échanges
- Mises à jour pédagogiques
- Communauté active de praticiens
- Soutien à l'installation

Beaucoup abandonnent les stagiaires une fois le certificat remis. Ici, c'est le début d'un compagnonnage.

C'est cette fidélité, cette exigence dans le temps, qui fait que nos praticiens s'insèrent, travaillent, réussissent.

## CHAPITRE 9

# LA PAROLE DE CEUX QUI ONT FRANCHI LE PAS



## CHAPITRE 9 – LA PAROLE DE CEUX QUI ONT FRANCHI LE PAS

Leurs parcours, leurs défis, leurs transformations

### **Le témoignage d'Élise**

*Élise, 43 ans — De cadre épuisée à hypnothérapeute épanouie*

*"Ce matin-là, au petit déjeuner, alors que je reposais ma tasse, j'ai ressenti cette tension familière. Une crispation dans le ventre. Une impression que le monde s'accélère pendant que moi, j'avais juste besoin de souffler..."*

*Je venais d'avoir 42 ans, et j'avais l'impression d'avoir manqué un train quelque part. Comme une vie que j'aurais dû vivre, mais que j'avais laissée passer. Depuis, j'ai réussi à prendre le bon wagon.*

*J'ai suivi la formation à l'Atelier d'Hypnose Pierre Declercq... sans certitude, mais avec un besoin viscéral. J'avais peur de ne pas être à la hauteur. Peur d'être trop sensible, pas assez "légitime". Et pourtant, module après module, quelque chose en moi s'est ouvert...*

*Ce qui m'avait décidée entre-autre ? La richesse du programme. Le stage d'initiation de trois jours ! Et ensuite, comme une ouverture de bal : Hypnose, PNL, CNV, EMDR, thérapie systémique, etc... J'ai cherché d'autres formations ailleurs. Mais une aussi complète ? Seul L'Atelier proposait tout cet ensemble.*

*La manière dont on nous accompagne ici est unique. Jamais de jugement. Juste des miroirs, des pistes, des ponts. Et un regard toujours bienveillant.*

*La première fois que j'ai pris la voix du thérapeute, que j'ai guidé une autre stagiaire en hypnose... j'ai tremblé. Mais une fatigue douce m'a envahie ensuite. Celle du "juste", de l'alignement. Je savais que j'étais à ma place.*

*Aujourd'hui, je reçois mes propres patientes. Ce ne sont pas "des cas", ce sont des hommes, ce sont des femmes comme moi, à un moment charnière de leur vie. Et je les accompagne. Pas pour les changer. Mais pour qu'elles se retrouvent.*

*Je guide d'autres femmes vers leur propre gare. Je les aide à monter dans le train de leur vie... juste un aiguillage qui emmène ailleurs."*

## **Ce que d'autres disent du Centre Pierre Declercq**

### **Caroline M., 39 ans – Reconversion après 15 ans dans l'administratif**

*"Je ne pensais pas reprendre un jour une formation aussi intense... et pourtant, c'est la meilleure décision de ma vie. Tout est concret, humain, profondément respectueux. On sent que ce centre (l'Atelier comme ils disent) n'est pas comme les autres. D'ailleurs, j'ai rejoint cette formation après avoir lu des dizaines d'avis Google. Et aujourd'hui, je comprends pourquoi il y en a autant."*

### **Lucien R., 51 ans – Kiné en quête d'outils complémentaires**

*"Ce que j'ai trouvé ici dépasse tout ce que j'imaginai. On est encadré avec exigence, mais toujours dans la bienveillance. Pas étonnant qu'il y ait plus de 140 avis positifs sur Google, ça reflète fidèlement la qualité de ce que j'ai vécu."*



## CHAPITRE 9

# LES PATIENTES D'ÉLISE TROUVENT LES MOTS

Témoignages de transformation et de renaissance



### **1. Camille D., 36 ans – Sortie de crise d'angoisse**

*"Je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre en poussant la porte du cabinet d'Élise. J'étais à bout, paralysée par des crises d'angoisse à répétition. En trois séances, elle m'a permis de retrouver un espace intérieur de calme. Ce n'est pas de la magie... c'est sa présence, sa voix, sa manière de poser des questions. On sent qu'elle sait ce qu'elle fait, mais surtout, qu'elle sait être là. Je me suis sentie comprise sans être jugée. Depuis, je revis. Et je recommande Élise les yeux fermés."*

---

### **2. Nadia L., 48 ans – Deuil et renaissance intérieure**

*"J'ai consulté Élise après la perte brutale de mon compagnon. Je n'arrivais plus à dormir, plus à manger, plus à respirer. Elle m'a accompagnée pas à pas, avec une douceur ferme. À chaque séance, j'avais l'impression de recoller une pièce de moi. Ce que j'ai vécu avec elle, c'est plus qu'un soin : c'est une rencontre. Une reconstruction. Elle ne m'a pas sortie de mon trou, elle m'a aidée à y voir clair pour en sortir moi-même. Aujourd'hui, je vis avec la douleur, mais je vis. Grâce à elle."*

---

### **3. Mélanie R., 40 ans – Accompagnée... et inspirée**

*\_"J'ai vu Élise pour une histoire de séparation. J'étais complètement perdue, vidée. Elle m'a aidée à redonner du sens à ce que je traversais. Ce qui m'a le plus marquée, c'est sa capacité à m'écouter sans jamais me plaindre à ma place. Elle me redonnait du pouvoir à chaque fois. Et je ne sais pas pourquoi... mais à la troisième séance, je lui ai demandé : 'Mais... où est-ce que vous avez appris tout ça ?'"*

*Elle a souri. Elle m'a parlé de sa formation à l'Atelier d'Hypnose Pierre Declercq.*

*Et depuis... j'y pense.*

*Peut-être que moi aussi, je pourrais accompagner. Peut-être que cette douleur que j'ai vécue a du sens. J'en suis encore loin... mais je sens que quelque chose a bougé." \_*

# CONCLUSION – À CELLE QUI RÉFLÉCHIT ENCORE...



## CONCLUSION – POUR CELLES QUI REFLECHISSENT ENCORE... !

Ce matin-là, Élise reposait sa tasse en se demandant si sa vie avait un sens. Aujourd'hui, elle guide d'autres femmes vers leur gare.

### Et toi ? Quelle sera ta prochaine gare ?

- Peut-être que ce guide est arrivé à toi "par hasard".
- Peut-être que tu l'as ouvert par curiosité... ou par ce besoin diffus de trouver enfin ta place.
- As-tu besoin d'avoir toutes les réponses ?
- As-tu besoin d'être prête ?

Tu as simplement besoin de **te reconnaître** dans cet élan. Celui qui pousse doucement à l'intérieur, parfois à peine audible, mais toujours présent.

- Tu es sensible ? Tant mieux.
- Tu doutes ? C'est que tu réfléchis.
- Tu ressens un appel ? Alors tu es déjà en route.

Ici, on parle à celle qui existe en toi et qui veut s'exprimer maintenant. C'est une invitation à **devenir pleinement toi**, entièrement toi... !

- Avec exigence.
- Avec bienveillance.
- Avec des formateurs qui savent partager,
- Avec un lieu qui va t'élever en toi.
- Et une méthode qui transforme – qui transe-forme !

**L'Atelier Pierre Declercq**, c'est autre chose qu'une simple formation.

C'est un lieu de passage. Une éclosion. Une respiration.

Si tu veux des certitudes, tu peux refermer ce guide.

Mais si tu veux **des fondations**, alors il est temps d'entrer en contact avec nous.

Pas un produit plutôt un investissement en toi !

Pour commencer une conversation.

- Une vraie.
- Un appel.
- Un message.
- Un premier pas..... Le reste viendra.