

PROGRAMME de FORMATION
(mise à jour en date du 01/01/2024)
PRATICIEN EMDR – IMO – DHE)



Informations pratiques :

Format : Présentiel	Lieu : Centre Pierre DeClercq
Public visé : Tout public	99 Avenue Aristide Briand
Pré-requis : Avoir l'expérience dans la relation d'aide.	33110 LE BOUSCAT
Format du groupe : le groupe est limité à 10 participants. Un minimum de 5 participants est requis pour maintenir la date de formation.	

Cadre temporel de la formation :

1 module de 6 jours	Horaires :
42 h réparties en 7 heures/jour	De 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Modalités et délais d'accès

Contactez le Centre Pierre DeClercq par téléphone : 07.89.07.61.97., ou par mail : info@pierredeclercq.fr afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation sus nommée. Puis, inscrivez-vous directement vis le site : <http://centrepierredeclercq.com/mail>
Dernier délai pour s'inscrire : 48 h avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

sasuresources@gmail.com 07.89.07.61.97

99, avenue Aristide Briand - 33110 Le Bouscat - N° SIRET : 89272335400015 RCS
N° DA : 75331375633 / N° DD : 0093140 N° Qualiopi Certificat N°ATA 751 2022

Le Centre Pierre DeClercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite. La formation n'est pas adaptée aux mal-voyants et aux malentendants.

I. Objectif global

Acquérir les connaissances et la pratique des techniques relatives au traitement des troubles par les diverses méthodes de mouvements oculaires.

II. Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- Maîtriser les stratégies, les techniques et les outils :
 - E.M.D.R. (Eye Movement Decensitization and Reprocessing) – *désensibilisation et retraitement de l'information par les mouvements oculaires*
 - I.M.O. (Intégration par les Mouvements Oculaires)
 - R.M.A. (Résolution par les mouvements alternatifs)

Utilisés dans l'accompagnement thérapeutique, le coaching relatifs aux états de syndromes (ou stress) post-traumatiques (ESPT),

- Utiliser les applications des thérapies brèves orientées solutions,
- Développer vos capacités d'autohypnose.

III. Méthodes pédagogiques et techniques

Un support de cours élaboré par le formateur vous est transmis en format PDF à chaque fin de module. De plus, sont à votre disposition, des exercices commentés et des démonstrations vidéos.

IV. Formateur

La formation est animée par Pierre DeClercq, hypnothérapeute et psycho analyste depuis 30 ans.

V. Modalités d'évaluation

- Un QCM pendant le module pour mesurer l'intégration de l'apprentissage.
- Feed-back sur les exercices effectués entre les modules.
- Exercices pratiques en binômes.

VI. Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*), mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

PROGRAMME DE FORMATION

I. LES BASES

- **Les fondamentaux** : la théorie et la pratique de la psychopathologie.
 - **Le stress** : Définition, composantes, gestion et réponses.
 - **Le traumatisme** : Causes, origine, développement, conséquences (burn-out, suicides, état dépressif chronique, etc...) le/les traitements.
 - **Le deuil** : les sept étapes du deuil suivant le processus d'Elisabeth Kubler-Ross.
 - **EMDR/IMO** : Historique, découvertes et origine.
 - **EMDR/IMO** : Techniques de représentations et visualisations inconscientes.
 - **EMDR/IMO** : Utilisation des cadres de références, visualisation des objectifs, modélisation des cadres de références.
 - **Les systèmes de représentations temporels** (passé, présent, futur)
 - **EMDR/IMO** : En état de projection temporelle modifiée.
 - **EMDR/IMO** : En situation de recadrage et en visualisation parallèle.
 - **Choisir sa vie** : Action directe et en synchronisation pour étalonner et régler.
 - **Les méthodes sécurisées de transformation rapides et durables.**
 - **Créer de nouvelles futurisations** : Les structures, le mensonge, l'incertitude, la réalité, la certitude.
 - **Adaptation à un monde en mouvement** : l'hypnose flottante et adaptative.

- **Les étapes de la pratique technique**
 - **Diagnostic et planification** : la première phase de la thérapie consiste à s'assurer que l'IMO est un traitement adapté au patient.
 - **Préparation et relaxation** : le thérapeute doit ensuite préparer son patient à l'IMO en lui expliquant le déroulement de la thérapie.
 - **Evaluation** : la phase suivante permet de déterminer les souvenirs qui feront l'objet du traitement.
 - **Désensibilisation** : le patient continue à penser à l'image traumatisante et à l'idée négative alors que le thérapeute lui demande de suivre des yeux un point lumineux qu'il déplace dans l'espace.
 - **Ancrage** : la phase suivante vise à associer l'idée positive à ce qu'il reste du souvenir de l'évènement traumatisant.
 - **Bilan émotionnel complet** : le patient garde à l'esprit l'évènement traumatisant et l'idée positive à laquelle il a été associé durant la phase précédente et passe en revue systématiquement ses sensations corporelles.

- **Conclusion** : à la fin de la séance, le thérapeute doit faire en sorte que son patient se trouve dans un état émotionnel stable, que le traitement soit terminé ou non.

II. **APPRENTISSAGES et PRATIQUES (exercices) de l'ensemble des techniques relatives aux mouvements alternés**

- D.H.E. (Design Human Engineering) – Richard Bandler.
- E.M.D.R. (Eye Movement Decensitization and Reprocessing)
- R.M.A. (Résolution par les Mouvements Alternatifs) – Centre Pierre DeClercq.
- P.I.O. (Programmation Inconsciente d'objectif)
- T.I.T. (Traitement Indirect du Trouble)

1. **D.H.E. (ou déplacement spatial des souvenirs)**

A la base de ce processus inspiré de la PNL (Programmation Neuro Linguistique), le D.H.E. permet dans un premier temps, d'opérer la scission entre ce qui est « le fait » et ce qui est « l'émotion ». Le fait est « rangé » à sa place et l'émotion formalisée par le biais de submodalités, est ensuite « effacée » par le déplacement oculaire. Il en résulte pour le patient que le fait, qui est inhérent à son histoire se retrouve nettoyé de toute trace émotionnelle.

2. **E.M.D.R. (Désensibilisation par les mouvements oculaires)**

Le traitement des Etats de Stress Post Traumatiques (ESPT) par l'intermédiaire des mouvements oculaires.

3. **R.M.A (Résolution par les Mouvements Alternatifs)**

Traitement des troubles psychologiques par l'intermédiaire de stratégies hypno-oculaires.

4. **P.I.O. (Programmation inconsciente d'objectif)**

Traitement non thérapeutique permettant de mettre en place et de réaliser les objectifs futurs.

5. **T.I.T. (traitement indirect du trouble)**

Traitement s'orientant vers la résolution des effets du trouble, dans les différents secteurs de la vie du patient. Le trouble lui-même ne sera pas traité mais ce sera l'expression de celui-ci qui recevra l'attention du praticien.

Les formules et tarifs associés – 6 jours de formation

(Tarifs année 2024)

- TARIF PUBLIC : 1 490€
- TARIF ENTREPRISE : 2 450€

NOTRE ÉQUIPE EST A VOTRE ECOUTE.

Au 07 89 07 61 97