



PROGRAMME de FORMATION

(mise à jour en date du 01/01/2024)

HYPNOTHERAPEUTE CERTIFIE EMDR-IMO



Informations pratiques :

Format : Présentiel et distanciel	Lieu : Centre Pierre DeClercq
Public visé : Tout public	99 Avenue Aristide Briand
Pré-requis : Aucun	33110 LE BOUSCAT
Format du groupe : le groupe est limité à 20 participants. Un minimum de 7 participants est requis pour maintenir la date de formation.	

Cadre temporel de la formation :

9 modules de 3 jours chacun – total de 27 jours	Horaires :
189 h réparties en 7 heures/jour	De 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Modalités et délais d'accès à la formation :

Contactez le Centre Pierre DeClercq par téléphone : 07.89.07.61.97., ou par mail : info@pierredeclercq.fr afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation sus nommée. Puis, inscrivez-vous directement vis le site : <http://centrepierredeclercq.com/mail>

Dernier délai pour s'inscrire : 48h avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

sasuressources@gmail.com 07.89.07.61.97

99, avenue Aristide Briand - 33110 Le Bouscat - N° SIRET : 89272335400015 RCS

N° DA : 75331375633 / N° DD : 0093140 N° Qualiopi Certificat N°ATA 751 2022

Le Centre Pierre DeClercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite. La formation n'est pas adaptée aux mal-voyants et aux malentendants.

I. Objectif global

Acquérir les fondamentaux de l'hypnose

II. Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- Actionner ses ressources inconscientes pour favoriser la confiance en soi
- Réguler le stress pour rester concentré sur ses objectifs thérapeutiques
- Perfectionner sa posture et sa gestuelle pour augmenter sa capacité d'intervention thérapeutique.

III. Méthode pédagogique et techniques

Des supports de cours vous sont transmis en ligne (format PDF) à chaque fin de module. De plus, sont à votre disposition, des exercices commentés et des démonstrations vidéos.

IV. Formateur

La formation est créée et animée par Pierre DeClercq, hypnothérapeute et psychoanalyste depuis 30 ans.

V. Modalités d'évaluation

- QCM à chaque module pour mesurer l'intégration de l'apprentissage.
- Feed-back sur les exercices exercés entre les modules.
- Exercices pratiques en binômes.

VI. Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Introduction à l'hypnose thérapeutique

Jour 1 :

Présentation du formateur et des participants
Introduction à l'hypnose thérapeutique et à son utilisation dans le domaine de la santé mentale
Les différents types d'hypnose
Les principes de base de l'hypnose
Les états de consciences altérées

Jour 2 :

Auto-Hypnose & Méditation
Les différents modèles d'hypnose thérapeutique
La préparation du patient pour l'hypnose
Les différentes techniques d'induction de l'hypnose
Les techniques de suggestibilité

Jour 3 :

Les techniques de profondeur d'hypnose
Les techniques de travail en hypnose
Les techniques de réveil de l'hypnose
Les règles éthiques pour l'utilisation de l'hypnose
Les questions fréquentes sur l'hypnose

Module 2 : Hypnose conversationnelle

Jour 1 :

Introduction à l'hypnose conversationnelle et ses enjeux
Les différents types d'hypnose conversationnelle
Les techniques de communication pour l'hypnose conversationnelle
Les questions fréquentes sur l'utilisation de l'hypnose conversationnelle
Les outils de suivi pour mesurer l'efficacité de l'hypnose conversationnelle

Jour 2 :

Les techniques de communication pour la persuasion et l'influence
Les techniques de communication pour l'écoute active
Les techniques de communication pour la compréhension du langage corporel
Les questions fréquentes sur les techniques de communication

Jour 3 :

Les techniques de communication pour la résolution de conflits
Les techniques de communication pour la négociation
Les techniques de communication pour l'empathie et la compassion
Les questions fréquentes sur les techniques de communication

Module 3 : Communication PNL

Jour 1 :

Introduction à la PNL et ses enjeux
Les différents concepts de la PNL
Les différents types de communication en PNL
Les outils de suivi pour mesurer l'efficacité de la communication PNL

Jour 2 :

Les techniques de la PNL pour la persuasion et l'influence
Les techniques de la PNL pour l'écoute active
Les techniques de la PNL pour la compréhension du langage corporel
Les questions fréquentes sur les techniques de la PNL

Jour 3 :

Les techniques de la PNL pour la résolution de conflits
Les techniques de la PNL pour la négociation
Les techniques de la PNL pour l'empathie et la compassion
Les questions fréquentes sur les techniques de la PNL

Module 4 : Recadrage, Phobie & réactions inappropriées (ou allergies)

Jour 1 :

Introduction au recadrage et ses enjeux
Les différents types de recadrage
Les techniques de recadrage dans le domaine de l'hypnose thérapeutique
Les questions fréquentes sur l'utilisation du recadrage en hypnose thérapeutique
Les outils de suivi pour mesurer l'efficacité du recadrage

Jour 2 :

Les techniques de recadrage pour les phobies et les allergies
Les techniques de recadrage pour les comportements compulsifs
Les techniques de recadrage pour les traumas
Les questions fréquentes sur les techniques de recadrage

Jour 3 :

Les techniques de recadrage pour les problèmes de confiance en soi
Les techniques de recadrage pour les troubles alimentaires
Les techniques de recadrage pour les problèmes relationnels

Module 5 : Sevrage tabagique

Jour 1 :

Introduction au sevrage tabagique et ses enjeux
Les différents types de dépendance
Les conséquences de la dépendance au tabac
Les méthodes traditionnelles de sevrage tabagique
Les risques du sevrage tabagique

Jour 2 :

Les différents types d'hypnose utilisés pour le sevrage tabagique
Les techniques spécifiques d'hypnose pour le sevrage tabagique
Les questions fréquentes sur l'utilisation de l'hypnose pour le sevrage tabagique
Les stratégies de communication pour encourager le sevrage tabagique
Les outils de suivi pour mesurer l'efficacité du sevrage tabagique

Jour 3 :

Les techniques de rechute et de prévention de la rechute
Les interventions d'urgence pour les cas de rechute
Les mesures de soutien pour le sevrage tabagique
Les techniques de communication pour encourager le sevrage tabagique auprès des proches et amis
Les questions fréquentes sur la gestion de la dépendance au tabac

Module 6 : Poids & Troubles Compulsif Alimentaire (TCA)

Jour 1 :

Thème : Introduction au grignotage et à l'envie de sucreries

Accueil et présentation de la formation

Introduction au grignotage et aux envies de sucreries : définitions, causes et conséquences

Comprendre les comportements alimentaires émotionnels et comment ils influencent le grignotage

Les techniques de prise de conscience pour identifier les déclencheurs du grignotage et les envies de sucreries

Comment utiliser les techniques de Mindfulness pour améliorer la gestion des émotions et réduire le grignotage

Jour 2 :

Thème : La thérapie hypnotique pour traiter les problèmes de grignotage et les envies de sucreries ou de salé

Introduction à l'hypnose thérapeutique : définitions, objectifs et techniques

Techniques hypnotiques pour réduire le grignotage et les envies de sucreries

Techniques de visualisation pour changer les comportements alimentaires et les habitudes

Comment utiliser l'auto-hypnose pour renforcer les changements alimentaires

Jour 3 :

Thème : Mise en pratique et approfondissement

Examen des progrès et des défis rencontrés

Stratégies pour maintenir les changements alimentaires à long terme Approfondissement des techniques de thérapie hypnotique pour traiter les problèmes de grignotage et les envies de sucreries et/ou salé

Évaluation de la formation et comment intégrer les techniques de thérapie hypnotique dans la pratique professionnelle

Module 7 : Hypnose & Thérapie systémique

Jour 1 :

Introduction à la thérapie systémique et ses enjeux
Les différents concepts de la thérapie systémique
Les différents types de systèmes dans lesquels l'hypnothérapeute intervient
Les outils de suivi pour mesurer l'efficacité de la thérapie systémique

Jour 2 :

Les techniques de la thérapie systémique pour la communication interpersonnelle
Les techniques de la thérapie systémique pour la résolution de conflits
Les techniques de la thérapie systémique pour la gestion des émotions
Les questions fréquentes sur les techniques de la thérapie systémique

Jour 3 :

Les techniques de la thérapie systémique pour la motivation et la performance
Les techniques de la thérapie systémique pour la prise de décision
Les techniques de la thérapie systémique pour la confiance en soi
Les questions fréquentes sur les techniques de la thérapie systémique

Module 8 : Module Hypnose Médicale

Jour 1 :

La relation à la douleur
Une réponse pratiquement immédiate à la douleur
Le rapport du soignant au soigné (et inversement)
La création de la suggestion principale
L'induction (rappel de la suggestion principale)
La visualisation de la réussite et du confort
L'extinction des sens et introduction de l'hypnoalgésie
L'acte : déclencheur de la relaxation, le calme pendant l'anxiété (la relation à...)

Jour 2 :

Les techniques de traitement hypnotique de l'anxiété
La méthode de respiration relaxée
Suggestion/métaphore hypnotique pour le recadrage du stress et de l'anxiété
La gestion de la peur et de la panique
Traitement des phobies

Jour 3 :

Renforcement du moi... de l'autohypnose à l'hypno-analgésie,
Apprentissage de l'autohypnose
Apprendre à passer de l'autohypnose à l'hypnoalgésie
Renforcement du moi & développement de l'estime de soi
Apprendre à évoluer pour accepter le changement
Technique de régression pour construire un nouvel ego
Développement de la confiance

Module 9 : EMDR/IMO

Jour 1 :

Introduction à l'EMDR/IMO et ses enjeux
Les différents concepts de l'EMDR/IMO
Les différentes phases du traitement en EMDR/IMO
Les outils de suivi pour mesurer l'efficacité de l'EMDR/IMO

Jour 2 :

Les techniques de l'EMDR/IMO pour la gestion des traumatismes
Les techniques de l'EMDR/IMO pour la gestion des phobies
Les techniques de l'EMDR/IMO pour la gestion des addictions
Les questions fréquentes sur les techniques de l'EMDR/IMO

Jour 3 :

Les techniques de l'EMDR/IMO pour la gestion des troubles anxieux
Les techniques de l'EMDR/IMO pour la gestion des troubles de l'humeur
Les techniques de l'EMDR/IMO pour la gestion des troubles du sommeil
Les questions fréquentes sur les techniques de l'EMDR/IMO

Les formules et tarifs associés – 27 jours de formation

(Tarifs 2024)

- TARIF PUBLIC : 3 500€
- TARIF ENTREPRISE : 4 190€

NOTRE ÉQUIPE EST A VOTRE ECOUTE.

Au 07 89 07 61 97