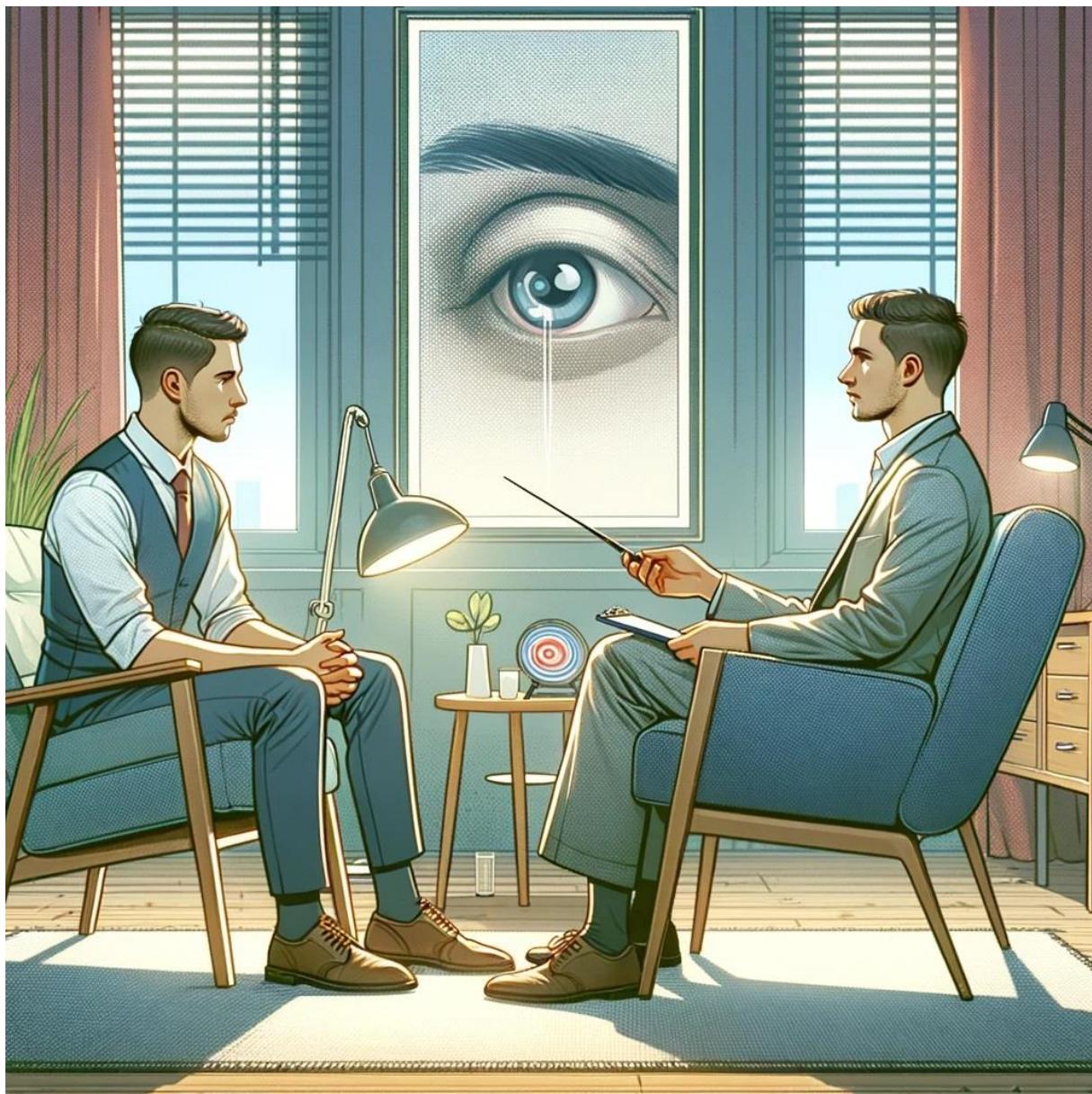


**PROGRAMME de FORMATION  
PRATICIEN E.M.D.R** (1<sup>er</sup> Module)



**Informations pratiques :**

<b>Format :</b> Présentiel	<b>Lieu :</b> Centre Pierre DeClercq
<b>Public visé :</b> Tout public	99 Avenue Aristide Briand
<b>Pré-requis :</b> Avoir l'expérience dans la relation d'aide.	33110 LE BOUSCAT
<b>Format du groupe :</b> le groupe est limité à 10 participants. Un minimum de 5 participants est requis pour maintenir la date de formation.	

**Cadre temporel de la formation :**

1 module de 3 jours	Horaires :
21 h réparties en 7 heures/jour	De 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**Modalités et délais d'accès**

Contacter le Centre Pierre DeClercq par téléphone : 07.89.07.61.67., ou par mail : [sasuresources@gmail.com](mailto:sasuresources@gmail.com) afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation sus nommée. Puis, inscrivez-vous directement vis le site : <http://centrepierredeclercq.com/mail>

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Le Centre Pierre DeClercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite. La formation n'est pas adaptée aux mal-voyants et aux malentendants.

**I. Objectif global**

Acquérir les connaissances et la pratique des techniques relatives au traitement des troubles par les diverses méthodes de mouvements oculaires.

**II. Objectifs de développement des compétences**

Être capable de :

- Maîtriser les stratégies, les techniques et les outils :
  - E.M.D.R. (Eye Mouvement Decensitization and Reprocessing) – *désensibilisation et retraitement de l'information par les mouvements oculaires*

Utilisés dans l'accompagnement thérapeutique, le coaching relatifs aux états de syndromes (ou stress) post-traumatiques (ESPT),

- Utiliser les applications des thérapies brèves orientées solutions,
- Développer vos capacités d'autohypnose.

**III. Méthodes pédagogiques et techniques**

Un support de cours élaboré par le formateur vous est transmis en format PDF à chaque fin de module. De plus, sont à votre disposition, des exercices commentés et des démonstrations vidéos.

**IV. Formateur**

La formation est animée par Pierre DeClercq, hypnothérapeute et psycho analyste depuis plus de 20 ans.

**V. Modalités d'évaluation**

- Un QCM pendant le module pour mesurer l'intégration de l'apprentissage.
- Feed-back sur les exercices effectués entre les modules.
- Exercices pratiques en binômes.

**VI. Sanction de la formation**

A L'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*), mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## PROGRAMME DE FORMATION

---

 Fiche Formation – EMDR (Module 1 seul)

 Qu'est-ce que l'EMDR ?

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) est une approche thérapeutique innovante qui permet de retraiter des souvenirs traumatiques grâce à des stimulations bilatérales (mouvements oculaires, sons ou stimulations tactiles).

Elle est particulièrement reconnue pour son efficacité dans le traitement du stress post-traumatique, des phobies, des angoisses et des souvenirs envahissants.

 Objectifs du 1er module

- Découvrir les bases théoriques et pratiques de l'EMDR.
- Comprendre le fonctionnement du cerveau face au trauma (amygdale, hippocampe, cortex préfrontal).
- Identifier comment un souvenir traumatique reste "bloqué" et comment l'EMDR permet sa réintégration.
- Apprendre les 8 étapes fondamentales d'un protocole EMDR.
- Pratiquer des exercices simples de stimulation bilatérale.

## Contenus principaux

- Histoire et reconnaissance de l'EMDR (des guerres du XXe siècle jusqu'à aujourd'hui).
- Bases neurobiologiques du trauma et de la mémoire.
- Les 8 phases du protocole EMDR :
  1. Anamnèse et plan de traitement
  2. Préparation du patient
  3. Évaluation des cibles
  4. Désensibilisation
  5. Installation de croyances positives
  6. Scanner corporel
  7. Clôture de séance
  8. Réévaluation
- Exemples cliniques et mises en pratique guidées.

## Public concerné

- Professionnels de santé, de la relation d'aide ou de l'accompagnement.
- Toute personne souhaitant acquérir une première compétence en EMDR, sans nécessairement poursuivre les modules avancés.

## Modalités pratiques

- Durée : 3 jours intensifs.
- Lieu : Centre Pierre DeClercq – Le Bouscat.
- Effectif : Petit groupe (5 à 12 participants) pour favoriser la pratique.
- Certification : Attestation de suivi du module EMDR – Niveau 1.

## Ce que vous allez en retirer

- Une compréhension claire des mécanismes du trauma.
- Des techniques immédiatement utilisables dans votre pratique.
- Une première maîtrise du protocole EMDR de base.
- La possibilité de poursuivre ultérieurement vers les niveaux avancés (facultatif).