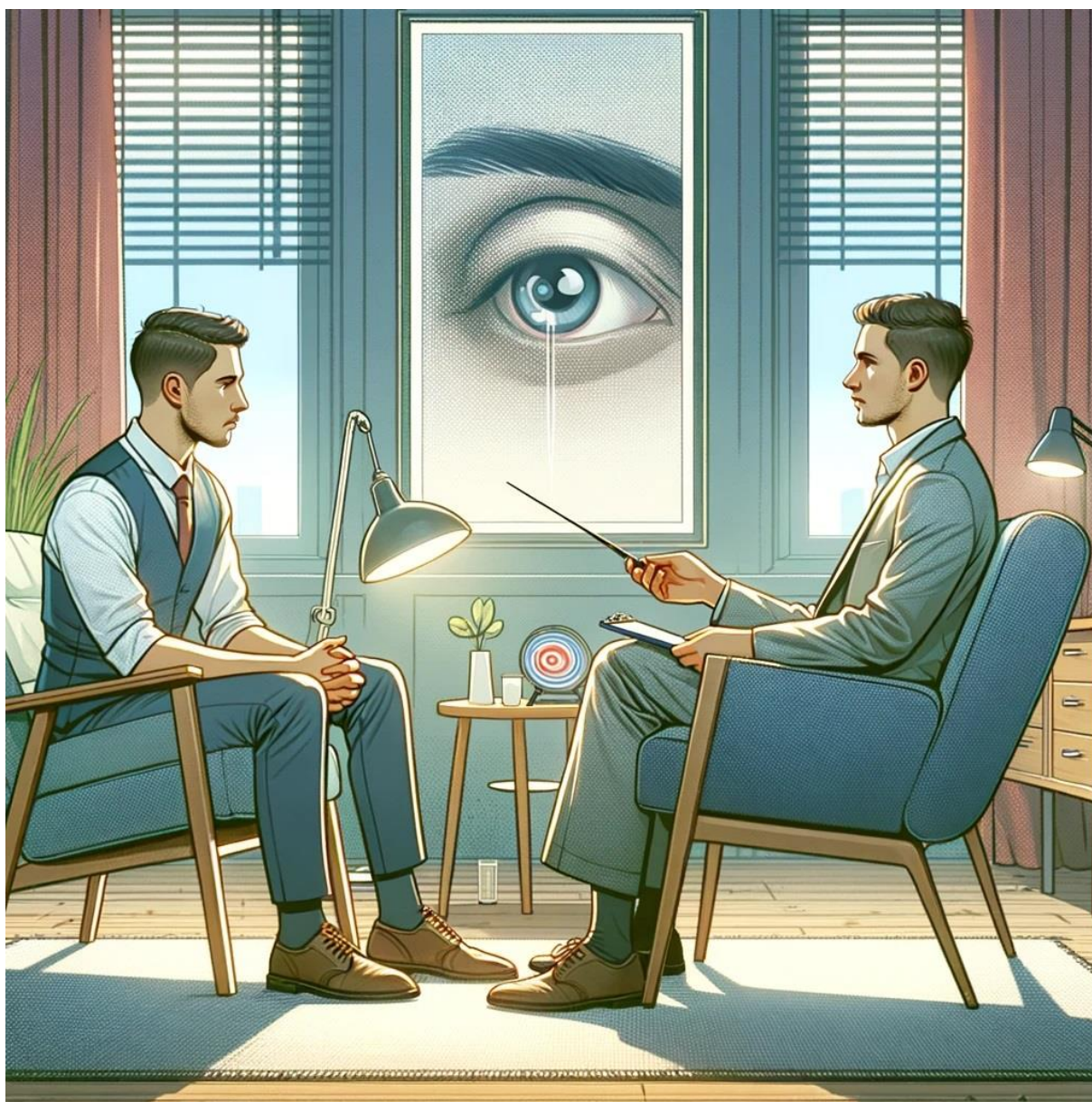


PROGRAMME de FORMATION PRATICIEN E.M.D.R (1^{er} Module)



Informations pratiques :

Format : Présentiel	Lieu : Centre Pierre DeClercq
Public visé : Tout public	99 Avenue Aristide Briand
Pré-requis : Avoir l'expérience dans la relation d'aide.	33110 LE BOUSCAT
Format du groupe : le groupe est limité à 10 participants. Un minimum de 5 participants est requis pour maintenir la date de formation.	

Cadre temporel de la formation :

1 module de 3 jours	Horaires :
21 h réparties en 7 heures/jour	De 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Modalités et délais d'accès

Contactez le Centre Pierre DeClercq par téléphone : 07.89.07.61.67., ou par mail ; sasuressources@gmail.com afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation sus nommée. Puis, inscrivez-vous directement vis le site :

<http://centrepierredeclercq.com/mail>

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Centre Pierre DeClercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite. La formation n'est pas adaptée aux mal-voyants et aux malentendants.

I. Objectif global

Acquérir les connaissances et la pratique des techniques relatives au traitement des troubles par les diverses méthodes de mouvements oculaires.

II. Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- Maîtriser les stratégies, les techniques et les outils :
 - E.M.D.R. (Eye Movement Decensitization and Reprocessing) – *désensibilisation et retraitement de l'information par les mouvements oculaires*

Utilisés dans l'accompagnement thérapeutique, le coaching relatifs aux états de syndromes (ou stress) post-traumatiques (ESPT),

- Utiliser les applications des thérapies brèves orientées solutions,
- Développer vos capacités d'autohypnose.

III. **Méthodes pédagogiques et techniques**

Un support de cours élaboré par le formateur vous est transmis en format PDF à chaque fin de module. De plus, sont à votre disposition, des exercices commentés et des démonstrations vidéos.

IV. **Formateur**

La formation est animée par Pierre DeClercq, hypnothérapeute et psycho analyste depuis plus de 20 ans.

V. **Modalités d'évaluation**

- Un QCM pendant le module pour mesurer l'intégration de l'apprentissage.
- Feed-back sur les exercices effectués entre les modules.
- Exercices pratiques en binômes.

VI. **Sanction de la formation**

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*), mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

PROGRAMME DE FORMATION

🌿 Fiche Formation – EMDR (Module 1 seul)

✨ Qu'est-ce que l'EMDR ?

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) est une approche thérapeutique innovante qui permet de retraiter des souvenirs traumatiques grâce à des stimulations bilatérales (mouvements oculaires, sons ou stimulations tactiles).

Elle est particulièrement reconnue pour son efficacité dans le traitement du stress post-traumatique, des phobies, des angoisses et des souvenirs envahissants.

🎯 Objectifs du 1er module

- Découvrir les bases théoriques et pratiques de l'EMDR.
- Comprendre le fonctionnement du cerveau face au trauma (amygdale, hippocampe, cortex préfrontal).
- Identifier comment un souvenir traumatique reste "bloqué" et comment l'EMDR permet sa réintégration.
- Apprendre les 8 étapes fondamentales d'un protocole EMDR.
- Pratiquer des exercices simples de stimulation bilatérale.

Contenus principaux

- Histoire et reconnaissance de l'EMDR (des guerres du XXe siècle jusqu'à aujourd'hui).
- Bases neurobiologiques du trauma et de la mémoire.
- Les 8 phases du protocole EMDR :
 1. Anamnèse et plan de traitement
 2. Préparation du patient
 3. Évaluation des cibles
 4. Désensibilisation
 5. Installation de croyances positives
 6. Scanner corporel
 7. Clôture de séance
 8. Réévaluation
- Exemples cliniques et mises en pratique guidées.

Public concerné

- Professionnels de santé, de la relation d'aide ou de l'accompagnement.
- Toute personne souhaitant acquérir une première compétence en EMDR, sans nécessairement poursuivre les modules avancés.

Modalités pratiques

- Durée : 3 jours intensifs.
- Lieu : Centre Pierre DeClercq – Le Bouscat.
- Effectif : Petit groupe (5 à 12 participants) pour favoriser la pratique.
- Certification : Attestation de suivi du module EMDR – Niveau 1.

Ce que vous allez en retirer

- Une compréhension claire des mécanismes du trauma.
- Des techniques immédiatement utilisables dans votre pratique.
- Une première maîtrise du protocole EMDR de base.
- La possibilité de poursuivre ultérieurement vers les niveaux avancés (facultatif).