

PROGRAMME DE FORMATION 12 jours

Praticien Hypnose Intensive EMDR



Approche intégrative du traitement des traumatismes et des chocs émotionnels

Informations pratiques

Format : Présentiel / VISIO (Google Meet ou Zoom)

Lieu : Centre Pierre DeClercq – 99 avenue Aristide Briand, 33110 Le Bouscat

Durée : 2 modules de 3 jours – 42 heures (7h/jour : 9h–12h30 / 13h30–17h00)

Effectif : 10 participants max

Pré-requis : Expérience ou formation préalable dans la relation d'aide (hypnose, psychologie, coaching, accompagnement humain).

Public visé : Professionnels de la relation d'aide, psychopraticiens, hypnothérapeutes, soignants, coachs, éducateurs spécialisés souhaitant intégrer les protocoles EMDR/IMO dans leur pratique.

Accessibilité :

Le Centre Pierre DeClercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite. La formation n'est pas adaptée aux malvoyants et malentendants.

Contact :

 info@pierredeclercq.fr |  07 89 07 61 67

N° d'activité : 75331375633 | **N° Qualiopi** : QUA008877

Objectif global

Acquérir la maîtrise pratique et conceptuelle des méthodes de désensibilisation et de retraitement par les mouvements oculaires et alternés, afin d'accompagner la résolution des traumatismes, chocs émotionnels et troubles associés.

Le mouvement oculaire ne supprime rien : il réorganise la mémoire, restaure la paix intérieure et rend au vécu sa juste place dans le temps.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les mécanismes neuro-émotionnels du stress et du traumatisme.
 - Conduire une séance complète d'EMDR/IMO dans un cadre thérapeutique sécurisé.
 - Utiliser les mouvements alternés pour désensibiliser et retraiter une expérience traumatique.
 - Adapter les protocoles selon la structure du patient et la nature du trouble.
 - Intégrer les approches complémentaires DHE, PIO et TIT dans une logique de résolution.
 - Développer et enseigner les outils d'autohypnose pour renforcer la stabilité émotionnelle post-traitement.
-

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques progressifs articulés à la pratique.
- Démonstrations en direct suivies d'exercices guidés en binôme.
- Études de cas, débriefings collectifs et analyse clinique.

- Supports pédagogiques PDF remis à chaque fin de module.
- Vidéos explicatives et fiches techniques des protocoles.
- Échanges réflexifs sur les expériences vécues et les cas concrets des participants.
- Tous les travaux ainsi que les PDF sont accessibles sur un groupe fermé et secret Facebook, ds lequel sont déposés les vidéos, les PDF de la formation et les échanges entre les stagiaires et le Centre.

La formation alterne théorie, expérimentation et intégration émotionnelle. Chaque mouvement oculaire devient une exploration de la mémoire vivante.

Formateur

Pierre DeClercq, hypno-analyste, psychanalyste et formateur en communication thérapeutique depuis plus de 30 ans.

Modalités d'évaluation

- QCM intermédiaire pour mesurer l'intégration des concepts clés.
- Observation pratique des processus EMDR lors des exercices.
- Feed-back individualisé sur la posture et la qualité d'accompagnement.
- Grille d'évaluation de la maîtrise technique et relationnelle.

Sanction de la formation :

Certificat privé de réalisation (non inscrit au RNCP ou RS) mentionnant la durée, les objectifs et les résultats de l'évaluation des acquis.

PROGRAMME DÉTAILLÉ / La fiche technique du programme

Module 1 – Les Fondamentaux de l'Hypnose Thérapeutique

1. Introduction à l'Hypnose

- Présentation du stage et évaluation des représentations initiales
- Questionnaire d'hypnotisabilité et découverte des états de conscience
- Objectifs et cadre de la pratique thérapeutique

2. Histoire et Évolution de l'Hypnose

- Des pratiques antiques à l'hypnose moderne
- De Mesmer à Milton Erickson : les grandes figures fondatrices
- L'apport de la PNL et de la psychologie contemporaine

3. Les Domaines d'Application

- Gestion de la douleur, des émotions et des comportements
- Hypnose et santé : stress, addictions, troubles psychosomatiques
- Hypnose et accompagnement du changement (thérapie, coaching, soins)

4. Les Notions de Base en Hypnose

- L'état modifié de conscience (EMC) : nature, caractéristiques et effets
- Dissociation, focalisation et processus de transe
- Ressources inconscientes : définition, repérage et utilisation thérapeutique

5. Neurosciences et Hypnose

- Les bases neurophysiologiques de la transe hypnotique
- Rôle du cortex, de l'insula et des circuits attentionnels
- Imagerie cérébrale et compréhension du phénomène hypnotique

6. Conscient / Inconscient

- Les trois niveaux de conscience : primaire, réflexive, de soi
- Les fonctions du conscient et de l'inconscient
- Interaction et répartition : 8 % conscient / 92 % inconscient
- Homéostasie et métaprogrammes

7. Les Grands Courants de l'Hypnose

- Hypnose traditionnelle (directive)
- Hypnose ericksonienne (coopérative et indirecte)
- Nouvelle hypnose et hypnose humaniste
- Hypnose médicale et hypno-analyse

8. Hypnose et Fonctionnement du Cerveau

- Théorie du cerveau triunique (MacLean)
- Interaction entre émotions, cognition et comportement
- Les projections mentales et visuelles : cerveau holographique

9. Les Bases de la Communication Hypnotique

- Calibration et synchronisation
- Systèmes de représentation sensorielle (VAKOG)
- Submodalités et langage d'influence
- Les mouvements oculaires et la lecture de l'expérience interne

10. Exercices Pratiques et Applications

- Swish visuel et recadrage sensoriel (PNL appliquée à l'hypnose)
- Déplacement spatial des souvenirs (Design Human Engineering)
- Calibration et synchronisation en dyade
- Anamnèse et construction d'un cadre de séance

11. Conclusion et intersession

- Bibliographie et vidéos de renforcement
- Auto-pratique et carnet d'observations

- Préparation au module 2 : induction et approfondissement de la transe

Pré-requis : Avoir validé le module Technicien Niveau 1

Objectif général : Approfondir la pratique de l'hypnose, développer la communication thérapeutique, et intégrer les modèles de la PNL dans la conduite d'une séance complète.

Jour 4 – Les émotions et la communication Ericksonienne

- Théorie : Les émotions et leur impact dans le processus hypnotique
- Les principes de la communication Ericksonienne
- La "machine à phrases" : structure du langage d'influence
- Exercice : reformulation hypnotique et calibration verbale
- Ligne de temps : Passé / Présent / Futur – premiers repères pratiques

Objectif : maîtriser la communication à double niveau (conscient/inconscient) et la contextualisation temporelle.

Jour 5 – Inductions hypnotiques fondamentales

- Hypnotisabilité : tests et repérage des profils de sujets
- Techniques d'induction : invisibilité, focalisation, souvenirs agréables
- Application du VAKOG, calibration, synchronisation et reformulation
- Exercice guidé : induction complète et retour progressif

Objectif : conduire une induction adaptée à chaque type de sujet.

Jour 6 – Autohypnose et états de conscience modifiés

- Découverte de l'autohypnose et de ses applications
- Méditation guidée autour d'un thème
- Autoportrait hypnotique et travail de représentation de soi
- Lévitiation de la main et phénomènes idéomoteurs
- Exercices : association / dissociation / métaposition

Objectif : explorer la pratique de l'hypnose sur soi pour renforcer sa posture thérapeutique.

Jour 7 – Valeurs, croyances et filtres de perception

- Le modèle du monde : "La pipe de Magritte", "La carte n'est pas le territoire"
- Les métaprogrammes : généralisation, omission, distorsion
- Critères de sélection et filtres perceptifs
- Monochronique / Polychronique – grande ou petite taille de détails
- Exercice : communiquer à partir du modèle du monde du sujet

Objectif : identifier et utiliser les structures de pensée du client pour ajuster sa communication thérapeutique.

Jour 8 – Communication et PNL appliquée à l'hypnose

- Parler ≠ Communiquer : la différence entre intention et réception
- Communication digitale vs analogique
- Saupoudrage, ratification et boucles de rétroaction (bases systémiques)
- Les cinq points clés du langage d'influence
- Comment influencer sans manipuler : congruence et éthique
- Exercices de communication analogique et verbale

Objectif : maîtriser la dimension stratégique du langage en hypnose.

Jour 9 – Suggestions et métaphores thérapeutiques

- Différence entre suggestion directe et métaphore indirecte
- Les principales formes de suggestions : permissives, implicites, analogiques
- Les expressions suggestives dans la relation hypnotique
- Exercice : création et utilisation d'une métaphore thérapeutique
- Hypnose et gestion de la douleur / du stress

Objectif : développer la créativité thérapeutique et la puissance du langage symbolique.

Jour 10 – Ligne de temps et ancrages

- Théorie : la perception du temps et les positions temporelles
- Exercice : construction de la ligne de temps et voyage intérieur
- Ancrages : théorie, conditions d'efficacité, intensité et pureté de la réponse
- Exercice : installation et réactivation d'ancrages positifs

Objectif : savoir intervenir sur les structures temporelles et émotionnelles du sujet.

Jour 11 – Swish visuel et auditif – DHE

- Module : Interventions et mise en pratique visuelle
 - Le Swish visuel : effacement d'images négatives
 - Le DHE (Design Human Engineering) : modélisation de l'excellence
- Module : Interventions auditives
 - Swish auditif
 - Travail sur les voix mentales et dialogues internes
- Exercices d'application croisée

Objectif : maîtriser les outils de reprogrammation sensorielle et cognitive.

Jour 12 – Objectif thérapeutique et intégration

- Définition et structure d'un objectif thérapeutique
- La hiérarchie des besoins (Maslow)
- La pyramide de Dilts : du comportement à l'identité
- Les 7 bonnes questions de cadrage
- Exercice : l'objectif hypnotique (technique du doigt indicateur)
- Bilan du parcours et supervision collective

- *Accompagner, c'est être présent sans s'imposer.*
- *L'œil du thérapeute reste stable pour que celui du patient puisse bouger.*



SUIVI POST-FORMATION

Un accompagnement de **supervision optionnelle** est proposé pour les praticiens souhaitant poursuivre la consolidation de leurs compétences et bénéficier d'un retour clinique sur leurs premières séances.

