

Expert(e) Communication Ericksonienne en contextes médicaux et psychothérapeutiques



**Praticien(ne) Certifié(e) Expert(e)
en Techniques Traumatiques (E.M.D.R.) &
Communication Ericksonienne, Thérapeutique et Médicale**

Structuration de la formation : ✨ Programme de Formation en 27 Jours :

- ◆ Module 1 (2 jours) – Introduction et Fondamentaux
- ◆ Module 2 (5 jours) – Bases de la Communication Ericksonienne
- ◆ Module 3 (5 jours) – Techniques Avancées de Communication Ericksonienne et Systémique
- ◆ Module 4 (5 jours) – EMDR et Approche des Traumatismes
- ◆ Module 5 (5 jours) – Pratique Avancée et Applications Thérapeutiques
- ◆ Module 6 (5 jours) – Professionnalisation et Supervision

- ✓ Formation complète en 27 jours, alternant théorie, pratique et supervision.
- ✓ Maîtrise des outils avancés de la communication thérapeutique et de l'EMDR.
- ✓ Une approche intégrative permettant d'intervenir efficacement sur les troubles émotionnels et post- traumatiques.

- ✓ Certification garantissant une expertise solide et différenciante.

Public visé par la formation :

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide souhaitant enrichir leurs pratiques avec des techniques avancées de communication et d'intervention thérapeutique.

Elle est particulièrement adaptée aux :

- **Thérapeutes** (hypnothérapeutes, sophrologues, praticiens en EMDR, PNL, etc.)
- **Naturopathes** souhaitant optimiser la relation avec leurs clients et accompagner les processus de changement en douceur
- **Coachs** et professionnels du développement personnel pour structurer des accompagnements efficaces
- **Psychologues**, psychopraticiens et professionnels de la santé mentale désirant intégrer des outils issus des thérapies brèves et stratégiques
- **Médecins**, infirmiers, ostéopathes et autres acteurs du domaine médical cherchant à améliorer la communication avec leurs patients et favoriser l'adhésion aux soins
- **Travailleurs sociaux** et éducateurs spécialisés, pour une meilleure gestion des échanges et des situations complexes

💡 Une approche complémentaire et pragmatique qui permet à chaque participant d'acquérir des outils concrets, applicables immédiatement dans sa pratique professionnelle.

Informations pratiques :

Format : Présentiel	Lieu : Centre Pierre DeClercq
Public visé : Tout public	99 Avenue Aristide Briand
Prérequis : Avoir l'expérience dans la relation en entreprise	33110 LE BOUSCAT
Format du groupe : le groupe est limité à 10 participants. Un minimum de 5 participants est requis pour maintenir la date de formation.	

Cadre temporel de la formation :

Module de 27 jours	Horaires :
189 h réparties en 7 heures/jour	De 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Modalités et délais d'accès

Contactez le Centre Pierre DeClercq par téléphone : 07.89.07.61.67., ou par mail : sasources@gmail.com afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation sus nommée. Puis, inscrivez-vous directement via le site : <http://centrepierredeclercq.com/mail>

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Centre Pierre DeClercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite. La formation n'est pas adaptée aux mal-voyants et aux malentendants.

I. Objectif global

Acquérir les connaissances et la pratique des techniques relatives au traitement des troubles par les diverses méthodes de mouvements oculaires.

II. Méthodes pédagogiques et techniques

Un support de cours élaboré par le formateur vous est transmis en format PDF à chaque fin de module. De plus, sont à votre disposition, des exercices commentés et des démonstrations vidéo.

III. Formateur

La formation est animée par Pierre DeClercq, hypnothérapeute et psycho analyste depuis 30 ans.

IV. Modalités d'évaluation

- Un QCM pendant le module pour mesurer l'intégration de l'apprentissage.
- Feed-back sur les exercices effectués entre les modules.

sasources@gmail.com 07.89.07.61.97

99, avenue Aristide Briand - 33110 Le Bouscat - N° SIRET : 89272335400015 RCS

N° DA : 75331375633 / N° DD : 0093140 N° Qualiopi Certificat N°ATA 751 2022

- Exercices pratiques en binômes.

V. Sanction de la formation

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*), mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Programme de la formation :

Expert Communication Ericksonienne en contextes médicaux et psychothérapeutiques

MODULE 1 – Introduction et Fondamentaux (2 jours)

Objectifs :

- ☒ Comprendre les fondements de la communication thérapeutique
- ☒ Découvrir les bases des thérapies stratégiques et de la communication Ericksonienne
- ☒ Poser les principes de l'accompagnement basé sur l'état modifié de conscience

Jour 1 : Introduction aux thérapies brèves et à la communication thérapeutique

- Définition des thérapies brèves et de leur impact
- Présentation de la communication Ericksonienne
- Présupposés fondamentaux et cadre thérapeutique
- Introduction aux états modifiés de conscience
-

Jour 2 : L'Inconscient et la Relation Thérapeutique

- L'inconscient : Particularités et modes d'accès
- La synchronisation et l'établissement du rapport thérapeutique
- L'état modifié de conscience : ses applications et son éthique
- Démonstration et mise en pratique
-

MODULE 2 – Bases de la Communication Ericksonienne (5 jours)

Objectifs :

- ☒ Apprendre à structurer une interaction thérapeutique efficace
- ☒ Développer des compétences de calibration et d'observation fine
- ☒ Appliquer les premiers outils de la communication stratégique

Jour 3 : Fondements et techniques de la Communication Ericksonienne

- Milton Erickson et son approche
- Le Milton Modèle : langage d'influence et de changement

sasources@gmail.com 07.89.07.61.97

99, avenue Aristide Briand - 33110 Le Bouscat - N° SIRET : 89272335400015 RCS

N° DA : 75331375633 / N° DD : 0093140 N° Qualiopi Certificat N°ATA 751 2022

- Calibration et synchronisation

✂ Jour 4 : Techniques fondamentales de communication

- Le VAKOG : Système de représentation sensorielle
- Positions de perception et flexibilité comportementale
- Langage hypnotique et suggestion indirecte

✂ Jour 5 : Le questionnement stratégique et le recueil d'information

- Le méta-modèle : Clarification et précision du langage
- Généralisations et distorsions dans la communication
- Reformulation et recadrage

✂ Jour 6 : Structures de l'accompagnement et élaboration des objectifs

- Définition des objectifs thérapeutiques
- Critères de changement et alignement des valeurs
- L'induction et les protocoles d'entrée en état modifié de conscience

✂ Jour 7 : Application et entraînement pratique

- Exercices en binôme sur la synchronisation et la calibration
- Études de cas et feedback personnalisé
- Simulations d'entretien thérapeutique

✂ MODULE 3 – Techniques Avancées de Communication Ericksonienne et Systémique (5 jours)

🎯 Objectifs :

- ✓ Affiner la pratique des techniques Ericksoniennes avancées
- ✓ Apprendre à structurer un accompagnement stratégique
- ✓ Intégrer la dimension systémique et organisationnelle

✂ Jour 8 : Profondeur de transe et phénomènes hypnotiques

- États de transe et techniques d'approfondissement
- Phénomènes hypnotiques (catalepsie, amnésie, distorsion temporelle)

✂ Jour 9 : Stratégies d'intervention et ancrages

- Création et désactivation d'ancres
- Stratégies thérapeutiques avancées

✂ Jour 10 : Protocoles avancés et stratégies d'influence

- Double dissociation et restructuration des expériences
- Langage de dissociation et techniques de confusion

✈ Jour 11 : Modélisation et personnalisation des accompagnements

- Métaphores thérapeutiques et protocoles spécifiques
- Création d'un cadre thérapeutique structuré

✈ Jour 12 : Supervision et mise en application avancée

- Études de cas
- Mises en situation et retour d'expérience

✈ **MODULE 4 – EMDR et Approche des Traumatismes (5 jours)**

🎯 Objectifs :

- ✓ Acquérir une maîtrise de l'EMDR et des techniques associées
- ✓ Savoir intervenir sur les troubles émotionnels et post-traumatiques

✈ Jour 13 : Bases de l'EMDR et cadre thérapeutique

- Présentation de l'EMDR
- Protocole standard et adaptation aux besoins spécifiques

✈ Jour 14 : Mouvements oculaires et intégration sensorielle

- Techniques de désensibilisation et retraitement de l'information

✈ Jour 15 : Traitement des phobies et des états anxieux

- Protocole spécifique pour les phobies et les peurs paralysantes

✈ Jour 16 : Approche des addictions et réhabilitation post-alcoolique

- Gestion des compulsions et travail sur la dépendance

✈ Jour 17 : Supervision et mise en application

- Études de cas et mises en situation

 MODULE 5 – Pratique Avancée et Applications Thérapeutiques (5 jours)

 Objectifs :

- ☒ Intégrer les compétences acquises dans une approche globale
- ☒ Appliquer les outils dans des contextes variés

 Jour 18 : Communication thérapeutique en milieu médical

- Intégration de la communication Ericksonienne dans le soin
- Collaboration avec les équipes médicales et psychiatriques

 Jour 19 : Gestion des troubles du comportement

- Accompagnement des enfants et adolescents
- Déconditionnement des schémas limitants

 Jour 20 : Traitement des résistances et blocages

- Techniques avancées de restructuration cognitive et émotionnelle

 Jour 21 : Accompagnement des patients en fin de vie et gestion du deuil

- Communication adaptée aux états émotionnels complexes

 Jour 22 : Mise en pratique et analyse clinique

- Travail en groupe sur des cas pratiques et retours d'expérience

 MODULE 6 – Professionnalisation et Supervision (5 jours)

 Objectifs :

- ☒ Structurer une activité professionnelle et établir son positionnement
- ☒ Affiner sa pratique grâce à la supervision

 Jour 23 : Déontologie et cadre juridique

- Législation, cadre éthique et limites d'intervention

✂ Jour 24 : Construire son approche et développer son activité

- Élaboration de son identité professionnelle
- Stratégies de communication et visibilité

✂ Jour 25 : Supervision et retours d'expérience

- Analyse des cas rencontrés et régulation des pratiques

✂ Jour 26 : Examen final et validation des compétences

- Évaluation des acquis et mises en situation

✂ Jour 27 : Bilan et engagement professionnel

- Synthèse de la formation
- Remise des certifications

✂ Conclusion : Une formation immersive, professionnalisante et immédiatement applicable

- ✓ Formation complète en 27 jours, alternant théorie, pratique et supervision.
- ✓ Maîtrise des outils avancés de la communication thérapeutique et de l'EMDR.
- ✓ Une approche intégrative permettant d'intervenir efficacement sur les troubles émotionnels et post-traumatiques.
- ✓ Certification garantissant une expertise solide et différenciante.