



## FORMATION HYPNO-PRATICIEN CERTIFIÉ

Type  
présentiel

Public  
Tout public

Pré-requis  
Aucun

### LIEU

CENTRE PIERRE DECLERCQ

99, rue Aristide Briand

33110 Le Bouscat

### DURÉE

Les durées des formations sont de 32 jours

8 modules de 4 jours par mois (du jeudi au dimanche) ou de 3 jours (du vendredi au dimanche)

- 224 heures
- 7 heures par jour
- De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

## **Objectif global**

Acquérir les fondamentaux de l'hypnose.

## **Objectifs de développement des compétences**

Être capable de :

- **Actionner ses ressours inconscientes pour favoriser la confiance en soi**
- **Réguler le stress pour rester concentré sur ses objectifs thérapeutiques**
- **Perfectionner sa posture et sa gestuelle pour augmenter sa capacité d'intervention thérapeutique.**

## **Modalités d'évaluation**

- QCM à chaque module pour définir l'évolution d'apprentissage.
- Feed-back sur les exercices exercés entre les modules.
- Exercice pratique en binôme.

## **Modalités et délais d'accès**

Contactez la responsable de formation au 07.89.07.61.97 ou par mail : [desserich.centre@gmail.com](mailto:desserich.centre@gmail.com) afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation. Puis inscrivez-vous directement sur le site :

([www.hypnose-intensive.com](http://www.hypnose-intensive.com)) .

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Le Centre Pierre Declercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite, la formation n'est pas adaptée aux mal voyants et mal entendants.

## **Méthodes pédagogiques et techniques**

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos.

Un support de cours élaboré par le formateur est remis aux participants à chaque fin de module en pdf.

Groupes limités à 10 personnes. Un nombre minimum de 5 participants est requis

## **Formateur**

La formation est animée par [PIERRE DECLERCQ](#) hypnothérapeute et psychanalyste depuis 30 ans.

## **Sanction de la formation**

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## **Programme de la formation**

### **1ère Journée :**

- Journée Autohypnose (exercice : la respiration + Le doigt qui bouge, les doigts qui se referment, le bras qui s'abaisse)
- Fonctionnement Être Humain
- Conscient et Inconscient
- Les fonctionnements cérébraux / Etat Interne / Les différents états de l'Être humain

## **2ème Journée**

- Définition de l'hypnose
- Vakog et filtre de perception,
- Proxémie (exercice) Calibration (exercice) + Synchronisation (exercice)+ Reformulation (exercice)
- Les sous modalités et les canaux sensoriels

## **3ème Journée**

- La mise en pratique des Bases
- Le ba-ba relationnel + La dissociation + Induction
- Les émotions + Les principes de la communication Ericksonienne (machine à phrase & Exercice)
- Passé, Présent, Futur = Ligne de temps (Exercice)

## **4ème Journée**

- Les inductions hypnotiques
- Hypnotisabilité (Tests et Exercices) + Invisibilité + Induction par souvenir agréable avec vakog, calibration, synchronisation, reformulation

## **5ème Journée**

- Autohypnose (Méditation autour d'un thème)
- Autoportrait hypnotique lévitation de la main
- Association / dissociation / Meta position
- Les inductions hypnotiques
- Hypnotisabilité (Tests et Exercices) + Invisibilité

## **6ème Journée**

- Valeurs et Croyances
- La pipe
- Le modèle du monde, la carte et le territoire, les meta-programmes, les filtres de perceptions (généralisation, omission, distorsion),
- Critère de sélection et criblage, monochronique et polychronique,
- Petite et grande taille de détails
- Communiquer avec le sujet en rentrant dans son modèle et ses critères

## **7ème Journée**

- Communication & P.N.L.
- Parler et/ou communiquer (les différences)
- La communication en Hypnose
- Différence entre communication digitale et communication analogique, le saupoudrage, la ratification (bases de la thérapie systémique – exercice)
- Les cinq points clefs du langage
- L'influence de la communication / Comment influencer / Le monde l'autre, le tri, identification des canaux
- L'hypnose conversationnelle, Les stratégies en communication
- Les inductions hypnotiques
- Hypnotisabilité (Tests et Exercices) + Invisibilité

## **Module : suggestions et métaphores**

- Les définitions
- Les suggestions –
- Les métaphores – différence entre les deux
- Les principales sortes de suggestions
- Les expressions suggestives
- Douleurs et stress

## **8ème Journée**

- Ancrages
- Suggestions et métaphores
- Les définitions
- Les suggestions
- Les métaphores
- Les principales sortes de suggestions
- Les expressions suggestives
- Douleurs et stress
- La ligne de temps

## **9ème Journée**

- Intervention & Mise en pratique (canal oculaire)
- Le swish visuel
- Le D.H.E.
- Module Intervention & Mise en pratique (canal auditif)
- Le swish auditif
- Les voix mentales
- Les inductions hypnotiques
- Hypnotisabilité + Invisibilité

## **10ème Journée**

- L'objectif
- La définition de l'objectif
- La hiérarchie des besoins de A. Maslow
- La pyramide de R. Dilts (identification des niveaux)
- Les 7 bonnes questions
- Le modèle Score

## **Journées 11 & 12**

- Recadrage (2 jours)
- Traitement thérapeutique Adultes

### **Journées 13 & 14**

- Peurs & Compulsions,
- Phobies, Allergies, (2 jours)

### **Journées 15 & 16**

- Sevrage tabagique (2 jours)

### **Journées 17 & 18**

- Addictions et stratégies + Rossi (2 jours)

### **Journées 19 & 20**

- Stratégies Hypnotiques : RHV + Destructeur de Décision +
- Machine à Changer (2 jours)

### **Journées 21 & 22**

- Régression + Pont de croyance + Inductions Instantanées (2 jours)

### **Journées 23 à 28**

- E.M.D.R. / I.M.O. (6 jours = 2X3 jours)

### **Journées 29**

- EMDR / Hypnose (1 journée) + Inductions

### **Journées 30 – 32**

- Stratégies (différents types de...) + Les bases de la
- Consultation en hypnothérapie (1 journée)

## **Les formules et tarifs associés**



**Hypno-Praticien Certifié**  
**32 jours**

[Programmes](#) [Dates](#)  
Cliquez sur Programmes ou Dates...

Prix net :  
**€ 3.490**

[Réserver](#)

**VOUS POUVEZ NOUS CONTACTEZ TOUTE NOTRE ÉQUIPE ET A  
VOTRE DISPOSITION.**