

PROGRAMME de FORMATION
PRATICIEN Expert E.M.D.R / IMO

Formation certifiante destinée aux professionnels de la relation d'aide.



Informations pratiques :

Format : Présentiel	Lieu : Centre Pierre DeClercq
Public visé : Public inscrit dans la relation d'aide	99 Avenue Aristide Briand
Pré-requis : Avoir l'expérience dans la relation d'aide.	33110 LE BOUSCAT
Format du groupe : le groupe est limité à 10 participants. Un minimum de 5 participants est requis pour maintenir la date de formation.	

Cadre temporel de la formation :

2 modules de 3 jours (2 X 3 jours)	Horaires :
42 h réparties en 7 heures / jour	De 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Modalités et délais d'accès

Contactez le Centre Pierre DeClercq par téléphone : 07.89.07.61.67., ou par mail à : sasources@gmail.com afin de valider l'adéquation de votre projet avec la formation sus nommée. Puis, inscrivez-vous directement via le site :

<https://www.hypnose-intensive.com/formation-expert-emdr-imo>

I. Objectif global

Acquérir les connaissances et la pratique des techniques relatives au traitement des troubles par les diverses méthodes de mouvements oculaires.

II. Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- Maîtriser les stratégies, les techniques et les outils :
 - E.M.D.R. (Eye Movement Decensitization and Reprocessing) – *désensibilisation et retraitement de l'information par les mouvements oculaires*

Utilisés dans l'accompagnement thérapeutique, le coaching relatifs aux états de syndromes (ou stress) post-traumatiques (ESPT),

- Utiliser les applications des thérapies brèves orientées solutions,

III. Méthodes pédagogiques et techniques

Un support de cours élaboré par le formateur vous est transmis en format PDF à chaque fin de module. De plus, sont à votre disposition, des exercices commentés et des démonstrations vidéos.

IV. Formateur

La formation est animée par Pierre DeClercq, hypnothérapeute et psycho analyste depuis plus de 20 ans.

V. Modalités d'évaluation

- Un QCM pendant le module pour mesurer l'intégration de l'apprentissage.
- Feed-back sur les exercices effectués entre les modules.
- Exercices pratiques en binômes.

VI. Sanction de la formation

A L'issue de la formation, le participant se voit délivrer un certificat privé de réalisation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le centre n'est pas équipé pour accueillir certaines situations de handicap nécessitant des aménagements spécifiques lourds. Toute demande particulière fera l'objet d'un échange préalable afin d'évaluer la faisabilité technique et matérielle.

Fiche Formation - EMDR

À l'issue de ce parcours, vous serez en capacité d'intégrer l'EMDR dans votre pratique clinique de manière sécurisée et structurée.

Qu'est-ce que l'EMDR ?

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) est une approche thérapeutique innovante qui permet de retraiter des souvenirs traumatiques grâce à des stimulations bilatérales (mouvements oculaires, sons ou stimulations tactiles). Elle est particulièrement reconnue pour son efficacité dans le traitement du stress post-traumatique, des phobies, des angoisses et des souvenirs envahissants.

Objectifs du 1er module

- Découvrir les bases théoriques et pratiques de l'EMDR.
- Comprendre le fonctionnement du cerveau face au trauma (amygdale, hippocampe, cortex préfrontal).
- Identifier comment un souvenir traumatique reste "bloqué" et comment l'EMDR permet sa réintégration.
- Apprendre les 8 étapes fondamentales d'un protocole EMDR.
- Pratiquer des exercices simples de stimulation bilatérale.

Contenus principaux

- Histoire et reconnaissance de l'EMDR (des guerres du XXe siècle jusqu'à aujourd'hui).
- Bases neurobiologiques du trauma et de la mémoire.
- Les 8 phases du protocole EMDR :
 1. Anamnèse et plan de traitement
 2. Préparation du patient
 3. Évaluation des cibles
 4. Désensibilisation
 5. Installation de croyances positives
 6. Scanner corporel
 7. Clôture de séance
 8. Réévaluation
- Exemples cliniques et mises en pratique guidées.

Public concerné

- Professionnels de santé, de la relation d'aide ou de l'accompagnement.

Modalités pratiques

- Durée : 2 X 3 jours intensifs.
- Lieu : Centre Pierre DeClercq – Le Bouscat.
- Effectif : Petit groupe (5 à 12 participants) pour favoriser la pratique.
- Certification : Attestation de suivi du module EMDR/IMO

Ce que vous allez en retirer

- Une compréhension claire des mécanismes du trauma.
- Des techniques immédiatement utilisables dans votre pratique.
- Une première maîtrise du protocole EMDR de base.
- La possibilité de poursuivre ultérieurement vers les niveaux avancés (facultatif).

MODULE 01

FONDATIONS CLINIQUES & MAÎTRISE STRUCTURÉE DU PROTOCOLE

I. Fondements psychopathologiques et dynamiques du trauma

1. Le stress : dynamique adaptative et dérégulation

- Définition neurophysiologique et clinique du stress.
- Composantes cognitives, émotionnelles et somatiques.
- Stress aigu, stress chronique et épuisement adaptatif.
- Réponses de survie et mécanismes de figement.
- Gestion clinique des réponses dysfonctionnelles.

2. Le traumatisme psychique

- **Origine et typologie** : trauma simple, trauma complexe, trauma développemental.
- Processus d'encodage mnésique dysfonctionnel.
- Hyperactivation émotionnelle et dissociation.
- Conséquences cliniques : burn-out, états dépressifs persistants, conduites auto-agressives.
- Indications et contre-indications thérapeutiques.

3. Processus de deuil et transitions psychiques

- Analyse des pertes psychiques liées aux événements traumatiques.
- Étude du processus analytique de Kübler-Ross comme modèle de compréhension des transitions émotionnelles.
- Distinction entre deuil intégré et deuil bloqué.
- Identification des fixations et stagnations émotionnelles.
- Articulation entre retraitement EMDR et dynamique d'intégration.

Objectif : situer le patient dans son processus transformationnel afin d'adapter l'intervention.

II. Fondements EMDR / IMO

1. Historique et cadre théorique

- Origine et évolution des thérapies par mouvements alternés.
 - Modèle du traitement adaptatif de l'information.
 - Positionnement clinique de l'IMO.
 - Différences entre protocole standard et adaptations avancées.
-

2. Représentations internes et cadres de référence

- Analyse des images traumatiques figées.
 - Visualisations inconscientes et activation émotionnelle.
 - Travail sur les cadres de référence internes.
 - Modélisation des objectifs thérapeutiques.
 - Identification des distorsions perceptives.
-

III. Organisation temporelle et continuité psychique

1. Systèmes de représentations temporelles

- Représentations passé / présent / futur.
 - Distorsions temporelles induites par le trauma.
 - Fragmentation narrative.
-

2. Projection temporelle modifiée

- Travail sur anticipations anxieuses.
 - Recadrage perceptif parallèle.
 - Repositionnement subjectif.
 - Restauration de la continuité temporelle.
-

IV. Processus de transformation et adaptation

- Synchronisation des réponses internes.
 - Stabilisation des nouvelles représentations.
 - Création de trajectoires futures cohérentes.
 - Travail sur rigidité cognitive et incertitude.
 - Flexibilité adaptative en contexte instable.
-

V. Maîtrise technique du protocole

1. Diagnostic et planification stratégique

- Vérification de l'indication EMDR / IMO.
 - Analyse des contre-indications.
 - Construction d'un plan de traitement structuré.
-

2. Préparation et stabilisation

- Installation de ressources internes.
 - Prévention des débordements émotionnels.
 - Sécurisation avant retraitement.
-

3. Évaluation des cibles

- Sélection précise des souvenirs.
 - Identification des cognitions négatives.
 - Mesure de l'intensité émotionnelle.
-

4. Désensibilisation structurée

- Application rigoureuse des stimulations bilatérales.
 - Gestion des associations spontanées.
 - Ajustement des paramètres de stimulation.
 - Gestion des blocages.
-

5. Installation et consolidation

- Renforcement des cognitions positives.
 - Intégration adaptative du souvenir.
-

6. Bilan corporel et clôture

- Scanner corporel systématique.
 - Stabilisation émotionnelle.
 - Sécurisation post-séance.
-

MODULE 02

APPROFONDISSEMENTS CLINIQUES & OUTILS SPÉCIFIQUES AVANCÉS

I. Adaptation aux situations cliniques complexes

- Trauma développemental et attachement.
- Trauma chronique et répétitif.
- Dissociation structurelle.
- Résistances persistantes en phase de retraitement.
- Gestion des comorbidités anxieuses sévères.

II. D.H.E. – Reconfiguration spatiale des représentations (*Inspiré du Design Human Engineering de R. Bandler*)

- Dissociation structurée entre fait et charge émotionnelle.
- Travail sur submodalités sensorielles.
- Déplacement spatial des représentations internes.
- Réduction de l'activation émotionnelle sans altération autobiographique.

 **Indication** : lorsque le retraitement direct est saturé ou inefficace.

III. T.I.T. – Traitement Indirect du Trouble

- Intervention lorsque le retraitement frontal est prématuré.
- Travail sur manifestations périphériques du trouble.
- Modification progressive des expressions symptomatiques.
- Réduction de l'emprise sans confrontation directe.

IV. R.M.A. – Résolution par les Mouvements Alternatifs (*Approche développée au Centre Pierre DeClercq*)

- Extension stratégique des principes de stimulation bilatérale.
 - Utilisation en cadre dissociatif contrôlé.
 - Relance en cas de stagnation du protocole standard.
 - Modulation fine des paramètres de stimulation.
-

V. Intégration avancée des systèmes temporels

- Travail en couches mémorielles.
 - Réorganisation multi-temporelle.
 - Intervention sur anticipations traumatiques persistantes.
 - Stabilisation identitaire post-retraitement.
-

VI. Positionnement clinique expert

- Ajustement des protocoles selon structure psychique.
 - Gestion des cas limites.
 - Évaluation continue de la sécurité.
 - Supervision des pratiques et analyse des erreurs fréquentes.
-

OBJECTIF GLOBAL DU PARCOURS

À l'issue des deux modules, le participant sera capable :

- De maîtriser le protocole EMDR structuré.
- D'adapter son intervention aux situations complexes.
- D'intégrer des outils complémentaires différenciants.
- De développer une posture clinique sécurisée et stratégique.
- D'intervenir avec précision, discernement et responsabilité.