

PROGRAMME DE FORMATION 3 jours

Technicien Hypnose – Les bases



Approche intégrative du traitement des traumatismes et des chocs émotionnels

Informations pratiques

Format : Présentiel / VISIO (Google Meet ou Zoom)

Lieu : Centre Pierre DeClercq – 99 avenue Aristide Briand, 33110 Le Bouscat

Durée : 2 modules de 3 jours – 42 heures (7h/jour : 9h–12h30 / 13h30–17h00)

Effectif : 10 participants max

Pré-requis : Expérience ou formation préalable dans la relation d'aide (hypnose, psychologie, coaching, accompagnement humain).

Public visé : Professionnels de la relation d'aide, psychopraticiens, hypnothérapeutes, soignants, coachs, éducateurs spécialisés souhaitant intégrer les protocoles EMDR/IMO dans leur pratique.

Accessibilité :

Le Centre Pierre DeClercq n'est pas en mesure de recevoir des apprenants à mobilité réduite. La formation n'est pas adaptée aux malvoyants et malentendants.

Contact :

 sasuressources@gmail.com |  07 89 07 61 67

N° d'activité : 75331375633 | **N° Qualiopi :** QUA008877

Objectif global

Acquérir la maîtrise pratique et conceptuelle des méthodes de désensibilisation et de retraitement par les mouvements oculaires et alternés, afin d'accompagner la résolution des traumatismes, chocs émotionnels et troubles associés.

Le mouvement oculaire ne supprime rien : il réorganise la mémoire, restaure la paix intérieure et rend au vécu sa juste place dans le temps.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les mécanismes neuro-émotionnels du stress et du traumatisme.
 - Conduire une séance complète d'EMDR/IMO dans un cadre thérapeutique sécurisé.
 - Utiliser les mouvements alternés pour désensibiliser et retraiter une expérience traumatique.
 - Adapter les protocoles selon la structure du patient et la nature du trouble.
 - Intégrer les approches complémentaires DHE, PIO et TIT dans une logique de résolution.
 - Développer et enseigner les outils d'autohypnose pour renforcer la stabilité émotionnelle post-traitement.
-

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques progressifs articulés à la pratique.
- Démonstrations en direct suivies d'exercices guidés en binôme.
- Études de cas, débriefings collectifs et analyse clinique.

- Supports pédagogiques PDF remis à chaque fin de module.
- Vidéos explicatives et fiches techniques des protocoles.
- Échanges réflexifs sur les expériences vécues et les cas concrets des participants.
- Tous les travaux ainsi que les PDF sont accessibles sur un groupe fermé et secret Facebook, ds lequel sont déposés les vidéos, les PDF de la formation et les échanges entre les stagiaires et le Centre.

La formation alterne théorie, expérimentation et intégration émotionnelle. Chaque mouvement oculaire devient une exploration de la mémoire vivante.

Formateur

Pierre DeClercq, hypno-analyste, psychanalyste et formateur en communication thérapeutique depuis plus de 25 ans.

Modalités d'évaluation

- Observation pratique des processus EMDR lors des exercices.
- Feed-back individualisé sur la posture et la qualité d'accompagnement.
- Grille d'évaluation de la maîtrise technique et relationnelle.

Sanction de la formation :

Certificat privé de réalisation (non inscrit au RNCP ou RS) mentionnant la durée, les objectifs et les résultats de l'évaluation des acquis.

PROGRAMME DÉTAILLÉ / La fiche technique du programme

Module 1 – Les Fondamentaux de l’Hypnose Thérapeutique

1. Introduction à l’Hypnose

- Présentation du stage et évaluation des représentations initiales
- Questionnaire d’hypnotisabilité et découverte des états de conscience
- Objectifs et cadre de la pratique thérapeutique

2. Histoire et Évolution de l’Hypnose

- Des pratiques antiques à l’hypnose moderne / De Mesmer à Milton Erickson : les grandes figures fondatrices
- L’apport de la PNL et de la psychologie contemporaine

3. Les Domaines d’Application

- Gestion de la douleur, des émotions et des comportements / Hypnose et santé : stress, addictions, troubles psychosomatiques / Hypnose et accompagnement du changement (thérapie, coaching, soins)

4. Les Notions de Base en Hypnose

- L’état modifié de conscience (EMC) : nature, caractéristiques et effets / Dissociation, focalisation et processus de transe
- Ressources inconscientes : définition, repérage et utilisation thérapeutique

5. Neurosciences et Hypnose

- Les bases neurophysiologiques de la transe hypnotique / Rôle du cortex, de l’insula et des circuits attentionnels
- Imagerie cérébrale et compréhension du phénomène hypnotique

6. Conscient / Inconscient

- Les trois niveaux de conscience : primaire, réflexive, de soi / Les fonctions du conscient et de l’inconscient
- Interaction et répartition : 8 % conscient / 92 % inconscient / Homéostasie et métaprogrammes

7. Les Grands Courants de l’Hypnose

- Hypnose traditionnelle (directive) / Hypnose ericksonienne (coopérative et indirecte) / Nouvelle hypnose et hypnose humaniste / Hypnose médicale et hypno-analyse

8. Hypnose et Fonctionnement du Cerveau

- Théorie du cerveau triunique (MacLean) / Interaction entre émotions, cognition et comportement
- Les projections mentales et visuelles : cerveau holographique

9. Les Bases de la Communication Hypnotique

- Calibration et synchronisation / Systèmes de représentation sensorielle (VAKOG)
- Sub-modalités et langage d’influence / Les mouvements oculaires et la lecture de l’expérience interne

10. Exercices Pratiques et Applications

- Swish visuel et recadrage sensoriel (PNL appliquée à l’hypnose) / Déplacement spatial des souvenirs (Design Human Engineering) / Calibration et synchronisation en dyade

11. Conclusion et intersession

- Bibliographie et vidéos de renforcement / Auto-pratique et carnet d’observations
- Préparation au module 2 : induction et approfondissement de la transe

*Accompagner, c’est être présent sans s’imposer.
L’œil du thérapeute reste stable pour que celui du patient puisse bouger.*



SUIVI POST-FORMATION

Un accompagnement de **supervision optionnelle** est proposé pour les Techniciens souhaitant poursuivre la consolidation de leurs compétences et bénéficier d’un retour clinique sur leurs premières séances.