

Voici un programme détaillé pour une **formation professionnelle en hypno-magnétisme**, axée sur l'**hypnose rapide et le magnétisme**, avec une approche **efficace, structurée et orientée pratique**.

FORMATION PROFESSIONNELLE EN HYPNO-MAGNÉTISME

 **Durée** : 4 jours

 **Objectif** : Former des praticiens capables d'induire rapidement un état hypnotique et de combiner hypnose et magnétisme pour des applications thérapeutiques et énergétiques.

 **Public** : Hypnothérapeutes, magnétiseurs, praticiens du bien-être, soignants ou toute personne souhaitant maîtriser ces techniques de manière efficace et professionnelle.

JOUR 1: APPRENTISSAGE DE L'HYPNOSE RAPIDE

Matin : Comprendre l'hypnose rapide

- Définition et fondements scientifiques de l'hypnose rapide
- Les différences entre hypnose classique, rapide et instantanée
- Neurosciences et états modifiés de conscience
- Tests de suggestibilité : détecter les sujets réceptifs

Après-midi : Inductions hypnotiques rapides

- Techniques de rupture de pattern
 - Mécanismes neuroscientifiques : fonctionnement du cerveau sous hypnose
 - États modifiés de conscience et ondes cérébrales (alpha, theta, delta)
 - Les applications cliniques de l'hypnose (gestion de la douleur, stress, phobies...)
 - Ancrage et dissociation : comment modifier un état interne
 - Pratique en binôme : test des premières inductions rapides
-

JOUR 2 : HYPNOSE AVANCÉE

Matin : Hypnose instantanée et approfondissement

- Ancrages et suggestions post-hypnotiques
- Les phénomènes hypnotiques : catalepsie, amnésie, analgésie
- Approfondissement rapide de la transe
- Gestion des résistances et adaptabilité du praticien

Après-midi : Mise en situation et perfectionnement

- Scénarios et mise en pratique en binômes

- Débriefing et analyse des séances
 - Développement de l'intuition et de l'adaptabilité du praticien
 - Introduction au magnétisme : lien entre suggestion hypnotique et influence énergétique
-

JOUR 3 : DÉCOUVERTE ET PRATIQUE DU MAGNÉTISME

Matin : Les bases du magnétisme

- Histoire et principes du magnétisme
- Bioénergie et champs électromagnétiques du corps humain
- Ressentir et amplifier son magnétisme naturel
- Exercice de connexion et de ressenti énergétique

Après-midi : Techniques fondamentales du magnétisme

- Passes magnétiques et imposition des mains
 - Techniques de transfert et de rééquilibrage énergétique
 - Magnétisme pour soulager la douleur et relâcher les tensions
 - Pratique en binôme : harmonisation énergétique
-

JOUR 4 : HYPNO-MAGNÉTISME ET APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Matin : Fusion de l'hypnose rapide et du magnétisme

- Induire un état hypnotique par le magnétisme
- Amplifier l'efficacité des suggestions par l'énergie
- Techniques spécifiques pour débloquer les tensions physiques et émotionnelles

Après-midi : Cas pratiques et validation des acquis

- Séances complètes en binôme (hypnose rapide + magnétisme)
 - Études de cas et mise en situation professionnelle
 - Validation des compétences et feedback personnalisé
 - Remise des certifications et clôture de la formation
-

POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

-  **Pratique intensive** pour une maîtrise rapide des techniques
 -  **Approche scientifique et méthodique**
 -  **Fusion unique entre hypnose rapide et magnétisme**
 -  **Encadrement professionnel et certification de fin de formation**
-

